

(一社) 宮城県薬剤師会の 禁煙宣言



(一社) 宮城県薬剤師会
副会長 富永敦子





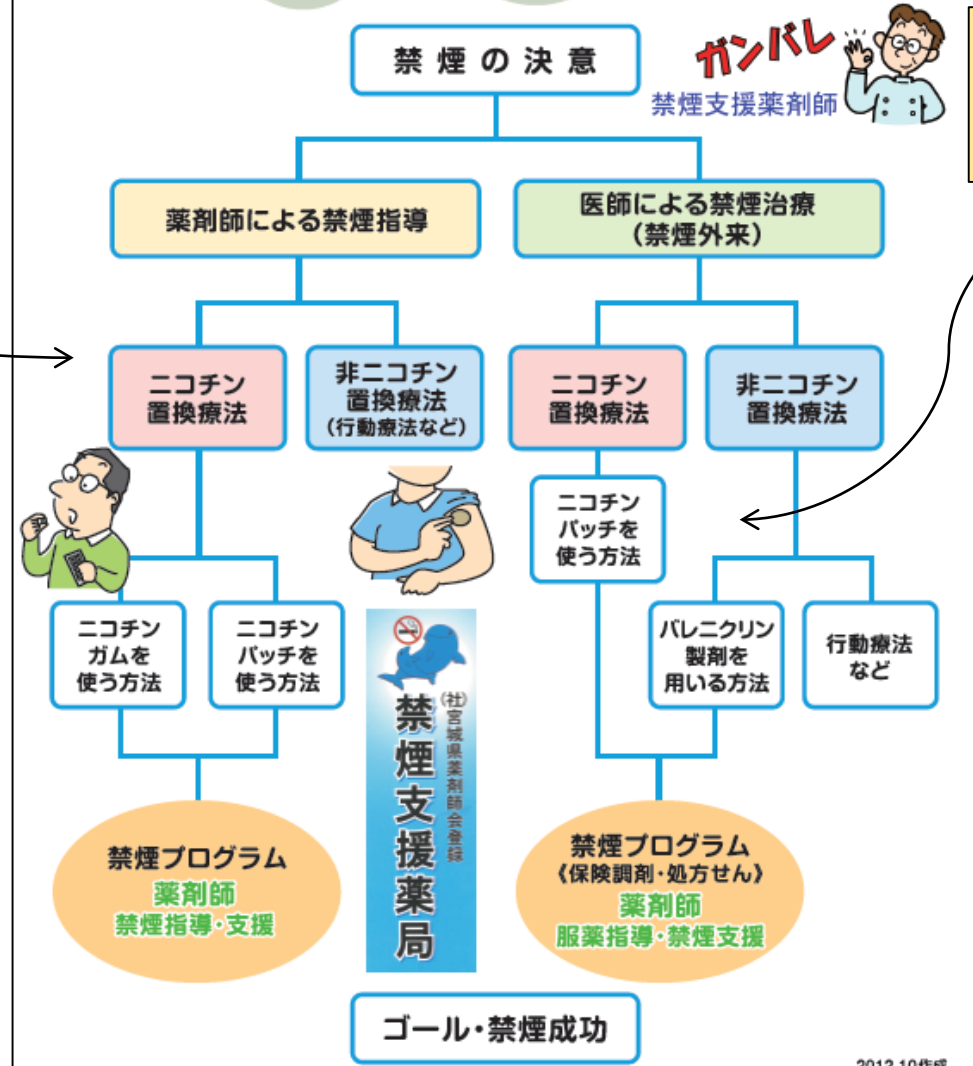
薬剤師が支援する禁煙方法

誰でもタバコはやめられます。勇気を出して禁煙を始めましょう。
禁煙成功のために薬剤師がサポートします。

OTCニコチン製剤
を利用して禁煙する方へ
サポート

服薬指導で禁煙を
サポート

宮城県薬剤師会では
2001年から活動をスタート



2012.10作成

宮城県薬剤師会「たばこ対策」のあゆみ

2000年4月 「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」スタート
9分野の4番目に「たばこ」を掲げた

2001年7月 宮城県薬 「健康日本21プロジェクト会議」立ち上げ

9月 「たばこ対策専門部会」設置 禁煙支援・指導薬剤師認定制度創設 テキスト作成

2002年1月 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会実施 認定薬剤師39名誕生

2001年9月 OTC薬ニコレットの発売

2002年3月 みやぎ21健康プラン策定 重点項目5として「たばこ」

2002年8月 健康増進法公布 施設管理者の受動喫煙防止努力義務

2005年2月 たばこ規制枠組条約（FCTC）発効

2014年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業

①禁煙支援薬局の見える化（マップ作成） ②薬局での禁煙サポート

③小児の受動喫煙防止

2015年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業

① 禁煙支援指導薬剤師の相談業務体制の推進：薬剤師の意識調査

②受動喫煙対策

③禁煙キャンペーン

2002～2018年6月 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会実施 （2011年以外は実施）

宮城県薬剤師会 禁煙支援・指導薬剤師の認定事業

- 事業開始：2002年
- 認定者数：906名
平成31年4月1日
実質認定者342名 （公開名簿では219名）
- 認定有効期間：3年間
- 期間中に所定の認定講習受講により更新できる

宮城県薬剤師会登録 禁煙支援薬局について

- ①1名以上「禁煙支援・指導薬剤師」が勤務している
- ②禁煙相談の人的、物的環境が整っていること
- ③店内完全禁煙
- ④たばこの販売をしていない
- ⑤禁煙希望者に対する支援と地域の禁煙推進に対して熱意と使命感を持っていること
- ⑥その他県薬が必要と認めること

H31年3月1日現在 70薬局



(社)宮城県薬剤師会登録
禁煙支援薬局

2019年 禁煙支援・指導認定研修会

講義「ニコチン依存と薬物相互作用」

講演Ⅰ：「知らなければ損をするタバコの話」

たかだこども医院 高田修先生

講演Ⅱ：「加熱式たばこ・最新情報」

体験・説明：スモーカーライザー ニコチンパッチ・ガム 肺モデル等

講義：「薬剤師が行う禁煙指導」

ロールプレイ：5症例の禁煙支援・指導

相互作用がある薬剤

タバコ煙による代謝酵素誘導

≪代表的薬剤≫

テオフィリン（気管支拡張剤）

フロセミド（利尿剤）

プロプラノロール

（降圧剤・不整脈用剤）

オランザピン（抗精神病薬）

など

ニコチン製剤の作用増強

≪代表的薬剤≫

アドレナリン遮断薬（降圧剤）

アドレナリン作動薬

（抗めまい薬 気管支拡張薬）など

【禁煙指導ツール】

禁煙をすることによって作用が増強するおそれのある薬剤

（参考：ニコチネルTTSの添付文書）

下表の医薬品を服用している場合は、禁煙により作用が強まる可能性があることを伝え、該当する処方薬がある場合には医師に「禁煙」を報告するように指導する。

薬 剤	主 な 商 品 名	確 認 欄
カフェインを含有する製剤。 （眠気防止剤・解熱鎮痛剤・かぜ薬・ 鎮うん薬・ドリンク剤など）	PL配合顆粒。 OTC薬：カーフェソフト、イブA錠、 パイロンα、各種ドリンク剤	
テオフィリン製剤。 （キサンチン系気管支拡張剤）	スローピッド、テオドル、テオロング、 ユニコン、ユニフィル、アミノフィリン、 ネオフィリン。 OTC薬：せき止めアネトン顆粒、ミルコデ	
イミプラミン製剤（うつ病・うつ状態治 療剤・遺尿症治療剤）	トフラニール、イミドル	
ベンタジシン製剤。 （鎮痛剤）	ベンタジン、ソセゴン、ベルタゾン	
フロセミド製剤（利尿降圧剤）	ラシックス、フロセミド、オイトンシン	
プロプラノロール製剤。 （高血圧・狭心症・不整脈 治療剤）	インデラル	
ロピニロール。 （ドパミンD ₂ 受容体系作動薬）	レキップ	
クロザピン。 （治療抵抗性統合失調症治療薬）	クロザリル	
オランザピン。 （抗精神病薬・双極性障害治療薬）	ジブレキサ	

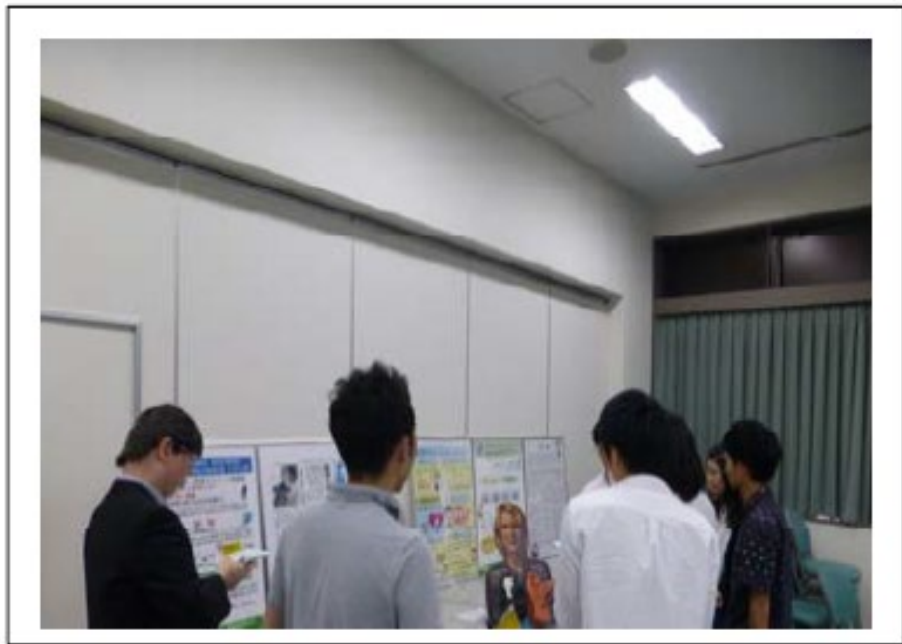
ニコチンと相互作用のある薬剤

ニコチン製剤の増減により、下表の薬剤の効果が変化する可能性があることを伝える。

薬剤名(成分名)等	主 な 商 品 名	確 認 欄
アドレナリン遮断薬。 （血圧降下剤）	カタプレス、アルドメット、メチルドパ、ワイテンス	
アドレナリン作動薬。 （眩暈剤、気管支拡張剤）	イソメニール、エフェドリン、ペラチン、イブリン、 ホクナリン、アトック、ペロテック、メプテン、 スピロベント	
（血管収縮剤）	OTC薬：鼻炎薬、咳止め、かぜ薬 の一部	

禁煙啓発

- 初回問診票における喫煙状況確認➡啓発
小児の受動喫煙状況確認➡啓発
- たばこことの相互作用のある薬剤への注意喚起
- 疾病への悪影響の啓発
- イベントでの啓発活動



健康情報拠点事業：禁煙支援事業

2014年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業

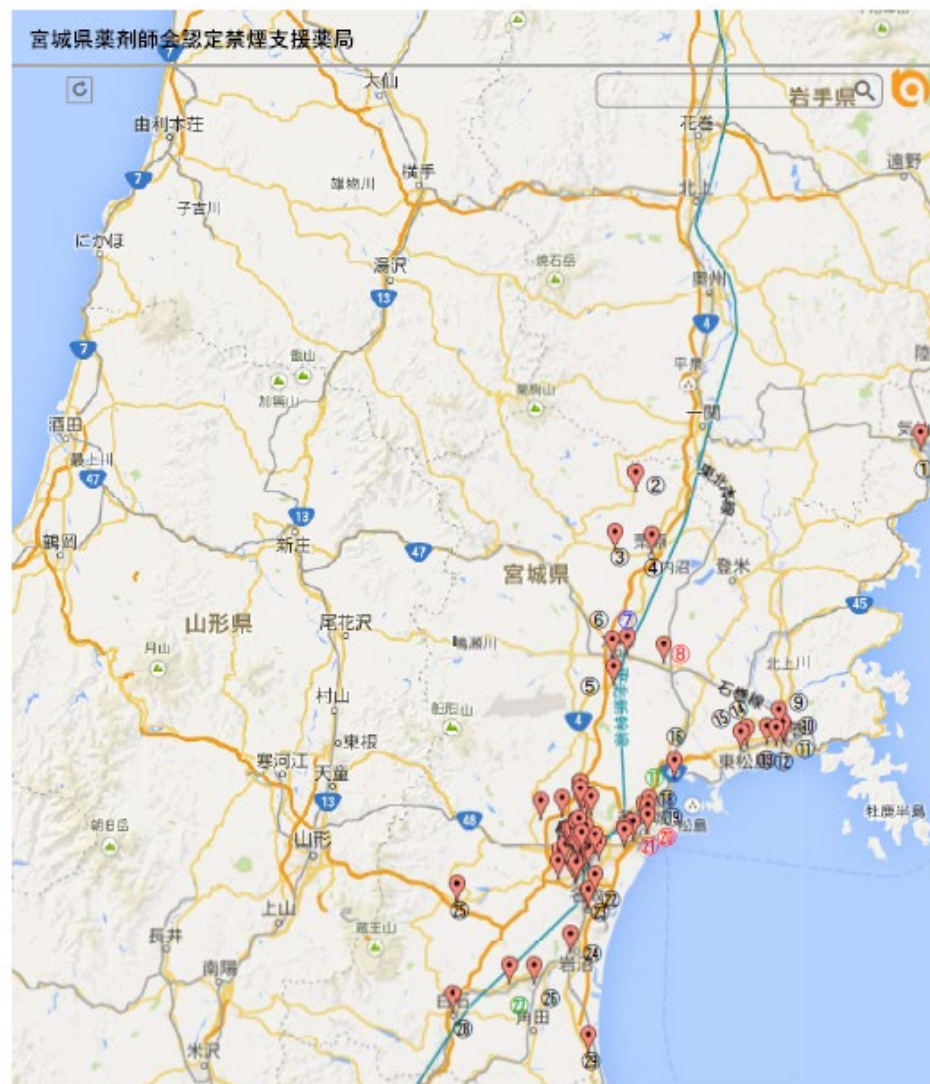
- ①禁煙支援薬局の見える化（マップ作成）
- ②薬局での禁煙サポート
- ③小児の受動喫煙防止

2015年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業

- ① 禁煙支援指導薬剤師の相談業務体制の推進
： 薬剤師の意識調査
- ②受動喫煙対策
- ③禁煙キャンペーン

禁煙支援薬局の見える化

宮城県薬剤師会認定禁煙支援薬局（仙台市以外）



- ①カメイ調剤薬局気仙沼店 気仙沼市田谷19-9 TEL : 0226-25-1517
- ②上小路一樹新生薬局 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路154-2 TEL : 0228-45-1255
- ③サン調剤薬局 栗原市一迫真坂字清水町田5-2 TEL : 0228-57-6888
- ④東町調剤薬局 栗原市薬館伊豆1-6-20 TEL : 0228-21-0012
- ⑤ひまわり薬局南町店 大崎市三本木南町38-2 TEL : 0229-53-1240
- ⑥佐々木薬局市民病院前 大崎市古川穂波2-17-37 TEL : 0229-21-1545
- ⑦つばき薬局古川店 大崎市古川駅東2-12-25 TEL : 0229-22-7010
- ⑧つばき薬局こごた店 遠田郡美里町北浦字新原16-2 TEL : 0229-31-2550
- ⑨カメイ調剤薬局石巻店 石巻市わかば2-12-1 TEL : 0225-92-7858
- ⑩カメイ調剤薬局石巻山下店 石巻市錦町5-14 TEL : 0225-92-6701
- ⑪マルイチ薬局 石巻市山下町1-7-23 TEL : 0225-93-1871
- ⑫かどのわき薬局 石巻市大街道南5-4-43 TEL : 0225-92-7330
- ⑬調剤薬局 くりっぶ 東松島市赤井字台53-4 TEL : 0225-24-9730
- ⑭ひかり薬局矢本 東松島市矢本字大沼31-1 TEL : 0225-83-5077
- ⑮和（のどか）薬局 東松島市矢本字上河戸293-7 TEL : 0225-84-2711
- ⑯カメイ調剤薬局松島店 宮城県松島町高城字浜1-68 TEL : 022-353-8588
- ⑰クオール薬局しおがま店 塩釜市本町3-19 TEL : 022-367-6883
- ⑱つばき薬局五川店 塩釜市五川1-5-12 TEL : 022-365-2838
- ⑲日本調剤塩釜薬局 塩釜市佐浦町14-21 TEL : 022-361-667
- ⑳つばき薬局 多賀城市下馬2丁目13-15 TEL : 022-356-8001
- ㉑桜木薬局 多賀城市桜木2-1-5 TEL : 022-361-3581
- ㉒エルム調剤薬局 名取市増田字柳田6-1 TEL : 022-384-0987
- ㉓あおい調剤薬局 名取市増田字柳田210-1 TEL : 022-384-5712
- ㉔ひかる薬局 岩沼市桑原4-11-18 TEL : 0223-29-4081
- ㉕カメイ調剤薬局川崎店 柴田郡川崎町大字前川字北原24-2 TEL : 0224-85-2070
- ㉖つばき薬局船岡店 柴田郡柴田町船岡新栄4-3-15 TEL : 0224-58-1065
- ㉗エルム調剤薬局大河原店 柴田郡大河原町字町70-4 TEL : 0224-52-5553
- ㉘エルム調剤薬局白石店 白石市城北町4-32-2 TEL : 0224-25-1680
- ㉙パーム薬局山元店 亶理郡山元町高瀬字台戦原111-2 TEL : 0223-37-3633

赤字：スモーカーライザー体験・禁煙チャレンジ実施薬局

青字：スモーカーライザー体験薬局

緑字：禁煙チャレンジ実施薬局

健康情報拠点推進事業

喫煙者or受動喫煙が気になる方へ

スモーカーライザー体験



呼気中の一酸化炭素濃度を測定してみませんか？

15秒間息を止めてください

スモーカーライザーでゆっくりと息を吹き込みます

CO濃度(ppm)とそれに相当するカルボキシヘモグロビン濃度(%COHb)が測定できます

■あなたのからだは酸欠状態？

ご自分の呼気に含まれる一酸化濃度を測定し、ご自分の肺の状態を考えてみましょう。



現在、禁煙支援薬局で実施しています

10月に市名坂薬局でスモーカーライザーの測定を無料で行います。
体験をご希望の方はご相談下さい。

(一社)宮城県薬剤師会 禁煙支援薬局
平成26年度 禁煙支援キャンペーン実施中

禁煙支援薬局における禁煙支援キャンペーン
2014年9月～2015年1月 (一社)宮城県薬剤師会

《禁煙チャレンジャー募集中》

- 対象：禁煙を本気で希望される方
- 方法：OTCニコチンパッチ或いはニコチンガムを用います

この機会に是非薬剤師にご相談下さい。

正常な肺 ヘビースモーカーの肺



ニコチン依存症形成のメカニズム



【禁煙の流れ】

- ①禁煙支援薬局までご相談ください
- ②喫煙状況を確認します(希望される場合はスモーカーライザーでチェック)
- ③禁煙方法を決定します
- ④禁煙スタート⇒初回のみOTCニコチンパッチまたはニコチンガムを提供
- ⑤薬剤師によるサポート
- ⑥禁煙成功。アンケートのご協力をお願いします

当薬局で禁煙支援キャンペーン実施中
お気軽にお問合せ下さい

〇〇 〇〇薬局 Tel. XXX-XXX-XXXX

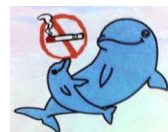


子どもをたばこの煙から守ろう 家族の喫煙環境はいかがでしょう

服薬指導の際に、
ご家族の喫煙状況をお聞きしています

自分はタバコを吸わなくても、他人のタバコの煙をすわされてしまうことを「受動喫煙」といいます。

子供のアレルギー、気管支炎、ぜんそく、中耳炎が増えるとされています。



禁煙については、宮城県薬剤師会の禁煙支援薬局にお気軽にご相談下さい

パパママ、煙はゼロで愛がいっぱい！！



(一社)宮城県薬剤師会 禁煙支援薬局
平成26年度 禁煙支援キャンペーン実施中



【結果・小児の受動喫煙防止対策】

受動喫煙対策事業参加薬局調査：平成28年1月 76薬局中61薬局回答（回答率80.3%）

①この取り組みを実施してみて感じたことは？

- ➡ 子供の前では吸ってないから大丈夫という人が多かった。
- ➡ 受動喫煙の害について知らない人が結構いる。
- ➡ ベランダ、換気扇の下なら大丈夫だろうと思っている方が大半。
- ➡ 受動喫煙が良くないことは分かっているが、禁煙できない方が多いと感じた。

②患者さんからたばこや禁煙に関する相談・質問は？

- ➡ 受動喫煙の話から、スモーカーライザー体験を希望される方が多かった。
- ➡ 家族の喫煙をやめさせたい。どうすればその気にさせられるか？
- ➡ 相談はあっても本人の禁煙意志が無い場合が多い。
- ➡ 薬を使用しないでやめることは出来ないか？どこの薬局で指導してもらえるのか？

③たばこ対策や疾病予防に関することで、薬剤師会への要望は？

- ➡ 禁煙の啓発運動は行っていると思うが、世間の認知度が低いようだ。もっと一般の方にアピールして欲しい。
- ➡ 今後も受動喫煙のチラシは使用していきたい。
- ➡ 今回の取り組みは患者との会話の幅が広がる、いいきっかけとなった。



受煙者への受動喫煙が気になる方へ
スモーカーライザー体験
呼吸中の一酸化炭素濃度を測定してみませんか？

禁煙はきっかけです
薬剤師が禁煙サポートしています
禁煙をお考えの方、ご家族の喫煙にお悩みの方
禁煙についてご相談下さい

〈禁煙チャレンジャー募集中〉
平成27年9月～平成28年1月
対象：禁煙を本気で希望される方
方法：OTCニコチンパッチまたはニコチンガムを用います

禁煙方法を相談します → 禁煙方法を決定します → 禁煙スタート → 禁煙成功

禁煙成功の秘訣：たばこ依存＝身体的な依存＋心理的依存

（一社）宮城県薬剤師会 禁煙支援薬局
平成27年度 禁煙支援キャンペーン中

禁煙成功のサポート

ウジエ調剤薬局台原店

読売新聞 10月16日

薬局が禁煙サポート

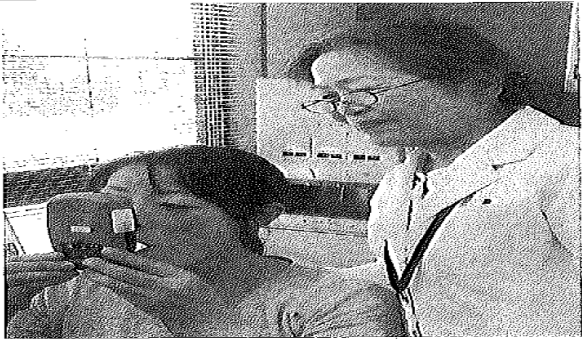
県薬剤師会(仙台市)は9月から、一部の薬局で禁煙をサポートする新たな取り組みを始めた。これまでも専門知識を持った薬剤師が相談に乗るなどしてきたが、新たに喫煙レベルを測定したり、禁煙グッズの「禁煙補助剤」を無料配布したりしている。全国と比べ、女性の喫煙率も高いため、子どもの受動喫煙のリスクについても注意を呼びかけている。(加納昭彦)

「補助剤」無料配布も



「たばこをなんとかやめたいのですが……」

美里町のばい薬局(41店舗)近くに住む主婦(41)が、薬剤師の辻順子さん(64)に禁煙の相談をしてい



「スモーカーライザー」を体験する主婦を見守る辻さん(右)(美里町で)

主婦は「10、15本のたばこを吸う。酒を飲むとどうしても吸いたくなる。3、8歳の子をも入を持つ母親だが、喫煙は出産後授乳の期間を除き、20歳から続く習慣だ。先日禁煙を決心したが誘惑に負けた。薬局が支援してくれる聞き、普段から使っている簡易測定器を運んだ。

「まずは喫煙レベルを知りたい」と話した。国と県がそれぞれ調査し

たばこの誘惑に負けない工夫
冷たい水、熱いお茶を少しずつ飲む
この温度刺激を与えると、リラ
クスにできる
刺激で気を紛らわす
1〜3分。頬を軽く
吸いたくない欲求は紛らわす
歯磨き、体を絶えず動かす
深呼吸
入浴、掃除などで気分転換
深呼吸
イライラする時に
野菜を食べる
イライラを抑える効果
酒の席を避ける
アルコールは禁煙する気持ちを弱く
する
気持ちで禁煙時間を延ばす
1分だけ、吸うのを我慢しよ
うと自分に言い聞かせる
たばこの臭いや煙を避ける
吸いたくなったら場所を変える

この誘惑に負けない工夫	冷たい水、熱いお茶を少しずつ飲む
この温度刺激を与えると、リラックスにできる	
刺激で気を紛らわす	1〜3分。頬を軽く吸いたくない欲求は紛らわす
歯磨き、体を絶えず動かす	
深呼吸	入浴、掃除などで気分転換
深呼吸	
イライラする時に	野菜を食べる
イライラを抑える効果	
酒の席を避ける	
アルコールは禁煙する気持ちを弱くする	
気持ちで禁煙時間を延ばす	1分だけ、吸うのを我慢しよ
うと自分に言い聞かせる	
たばこの臭いや煙を避ける	
吸いたくなったら場所を変える	

※県薬剤師会の資料を基に作成

の薬局で、ニコチン成分の摂取量を段階的に減らしていく「禁煙補助剤」を1週間分、無料で配っている。さき月々の交代で担当する各所の薬局ではスモーカーライザーでの測定を受け付けている。ともに来年1月末まで、薬局に「健康増進点」としての役割を担ってもらう厚生労働省のモデル事業の一環として行っている。

母親の喫煙 注意喚起

常任理事の宮永敦子さん(55)は「不慮でも人に人たばこを吸わめたいと思ってしまうられる。禁煙したい人は薬局を呼び出してほしい」と呼びかけている。取組を行っている薬局は、県薬剤師会のホームページで確認できる。

女性活躍社会
チャンス到来！
貴金属店
「仙台・謙ちゃん」

健康まつりなどでの啓発活動



世界禁煙デー 禁煙ウォーキング



2014年



2017年 → 2018年39名 → 2019年 43名参加

「受動喫煙防止宣言施設登録制度」への宣言（登録）について

宮城県及び仙台市では、「受動喫煙防止宣言施設登録制度」への登録を推進。
薬局においても受動喫煙防止宣言施設登録ができます。

(1) または (2) のどちらかに該当する場合、宣言（登録）できます！

1. 敷地内禁煙
2. 建物内禁煙



受動喫煙防止宣言施設
登録書

登録番号	区分
登録期間	

上記施設を「受動喫煙防止宣言施設」として登録します

宮城県知事
仙台市長
全国健康保険協会宮城支部
支部長

「受動喫煙防止宣言施設」登録制度は、
宮城県・仙台市・全国健康保険協会宮城支部が共同で実施しています

日本薬剤師会の禁煙運動宣言

平成15年4月9日の理事会で『禁煙運動宣言』を採択し、たばこ対策の検討・実施をする。

禁煙運動宣言

私達は、国民の健康を守るため、以下のような取り組みを進め、禁煙の推進・受動喫煙の防止に貢献します。

1. 国民の禁煙支援に積極的に取り組みます。
2. とくに妊婦・未成年者への禁煙啓発活動を行います。
3. 薬剤師の禁煙を徹底します。
4. 薬局・薬店内の禁煙を徹底します。
5. 薬剤師会館の全館禁煙を徹底します
6. 薬局・薬店ではたばこの販売を行いません。

宮城県薬剤師会の禁煙宣言（2017年 6月）

（一社）宮城県薬剤師会 会長 佐々木孝雄
たばこ対策委員会

受動喫煙防止宣言



宮城県薬剤師会館の
敷地内禁煙

健康をサポートする私たち薬剤師は、率先して禁煙、防煙に取り組まなければなりません。
宮城県はまだ県民の意識が低く、たばこによる疾病に対する知識も低いのが現状です。
2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京オリンピック開催に向けて、受動喫煙
防止対策を推進します。