

2019.5.26 世界禁煙デー・宮城フォーラム

宮城県における たばこ対策について



宮城県保健福祉部健康推進課



県民の健康課題

肥満が多い

【男性】 H28:全国ワースト4位
(H24:ワースト7位)
【子供】 H29:全国ワースト2位
(小学1年男女)

メタボが多い

(該当者及び予備群の割合)
H26-28:全国ワースト3位
(H20-25:ワースト2位)

脳血管疾患が多い

(年齢調整死亡率が全国平均より高い)
【成人男性】 H27:全国ワースト13位
【成人女性】 H27:全国ワースト11位

喫煙者が多い

21.1%(男女計)
H28:全国ワースト9位

塩分過剰

【男性】 H28:全国ワースト1位
【女性】 H28:全国ワースト13位

歩かない人が多い

【男性】 H28:全国ワースト7位
(H24:ワースト1位)



写真提供：河北新報社 ・ 仙台放送
(みやぎカイゼンプロジェクト)

「平成24, 28年国民健康・栄養調査結果」(厚労省)
「平成28年国民生活基礎調査」(厚労省)
「H29学校保健統計調査」(文科省)
「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ」(厚労省)
「H27都道府県年齢調整死亡率の概況」(厚労省)



県民（成人）の喫煙率

@宮城県・旭プロダクション

順位	男女計		男		女	
1	北海道	24.7%	青森	36.6%	北海道	16.1%
2	青森	23.7%	岩手	36.6%	青森	12.3%
3	岩手	22.6%	佐賀	36.2%	群馬	11.0%
4	福島	22.3%	北海道	34.6%	神奈川	10.9%
5	群馬	21.9%	福島	34.4%	千葉	10.9%
6	栃木	21.9%	茨城	34.2%	福島	10.8%
7	茨城	21.6%	秋田	34.2%	大阪	10.8%
8	佐賀	21.5%	栃木	33.6%	埼玉	10.7%
9	宮城	21.1%	群馬	33.4%	栃木	10.7%
10	千葉	21.0%	宮城	33.4%	岩手	10.1%
11	埼玉	20.8%	福岡	33.3%	宮城	9.9%
全国平均	—	19.8%	—	31.1%	—	9.5%

男女ともに喫煙率が高い！！

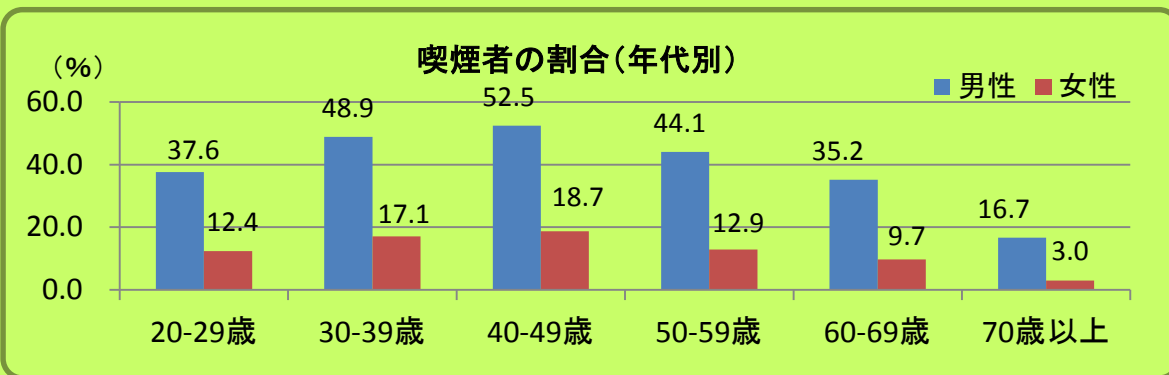
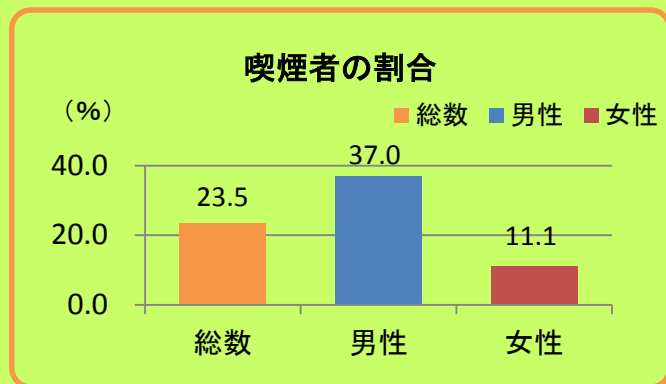
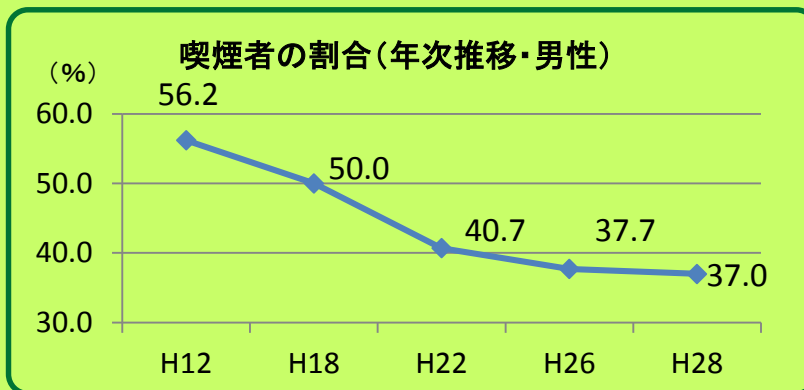
出典：平成28年国民生活基礎調査

喫煙の状況



©宮城県・旭プロダクション

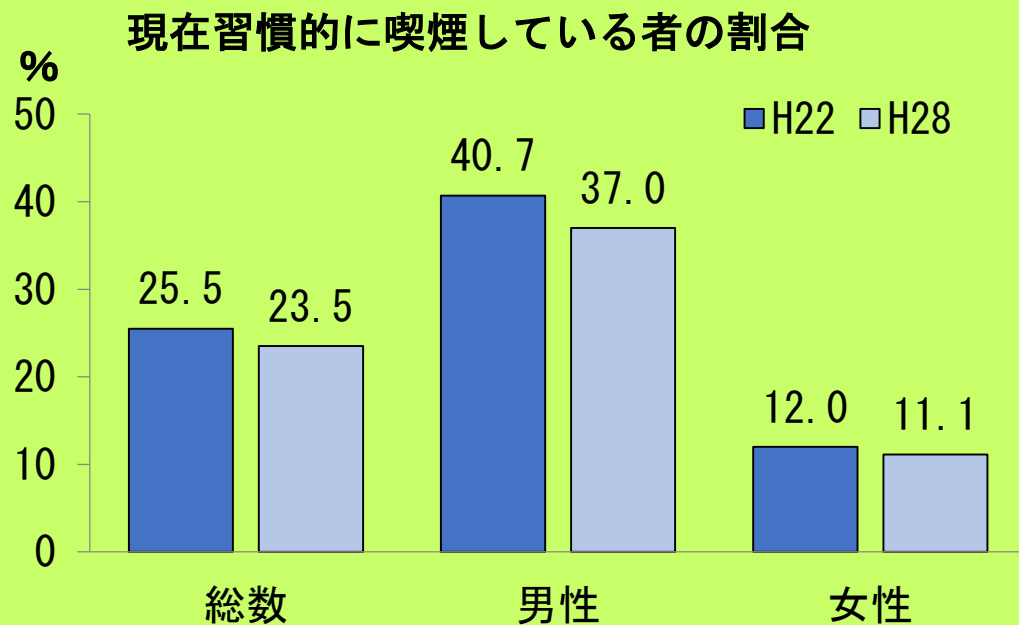
○男性の喫煙者は、減少傾向にあります。現在も全体の37.0%が喫煙者であり、男女ともに40代で最も高く、男性は52.5%と半数を超えています。



- 喫煙は動脈硬化の危険因子であることが証明されています。
- 喫煙することによって、血中の中性脂肪、悪玉コレステロール量が上昇することも示唆されています。
- 生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防には禁煙が必須です。

第2次みやぎ21健康プランの目標値(喫煙率)

- H22と比較し、
男性は3.7ポイント、
女性は0.9ポイント減少した。



出典:平成28年県民健康・栄養調査

【第2次みやぎ21健康プラン目標値(令和4年度)】

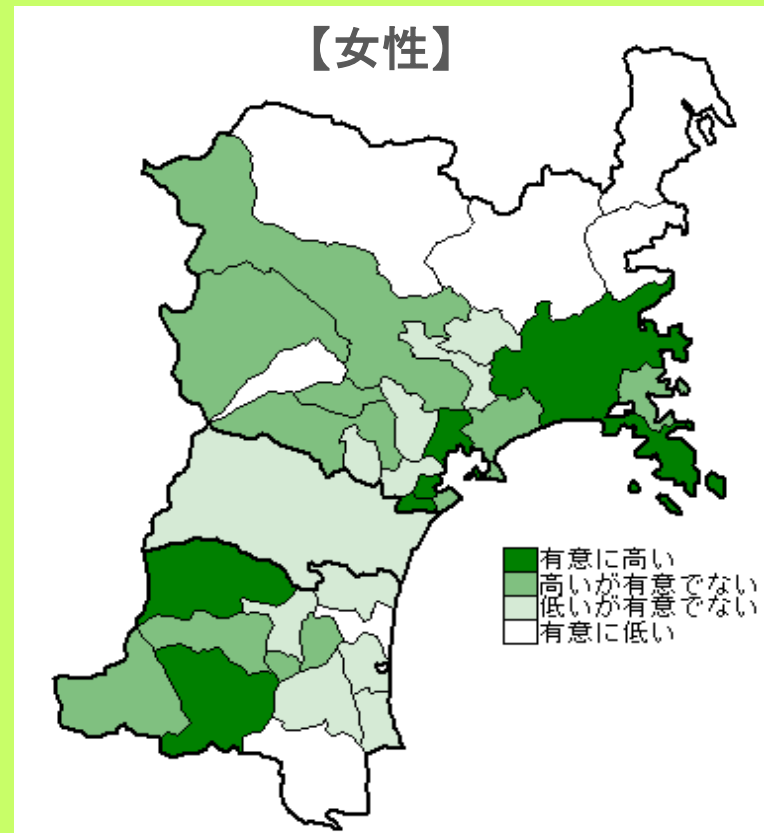
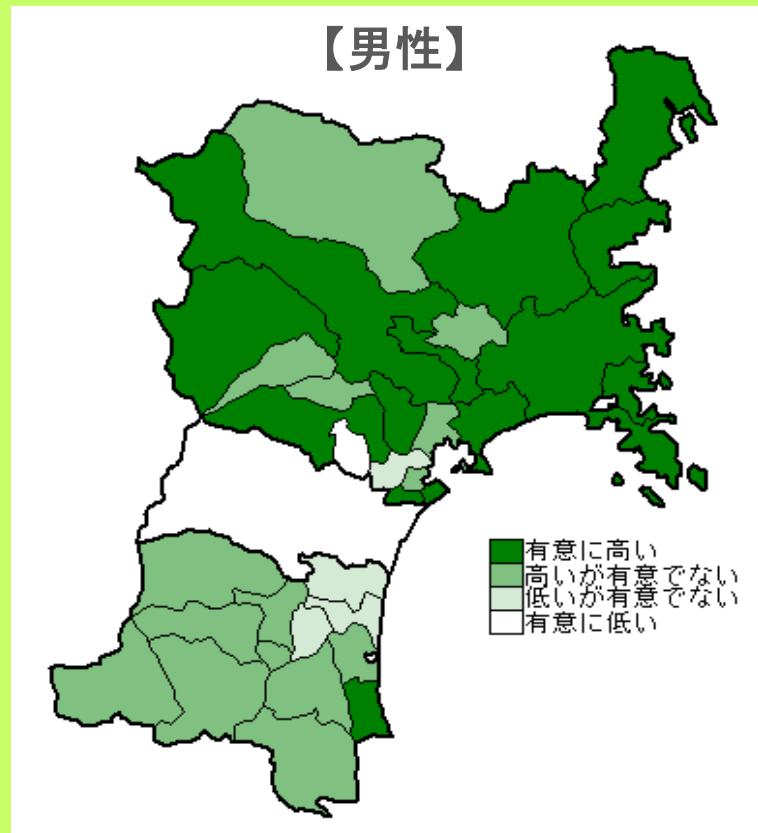
成人総数 12%

成人男性 20%

成人女性 6%

市町村別 喫煙の状況 (H27年度)

現在、たばこを習慣的に吸っている

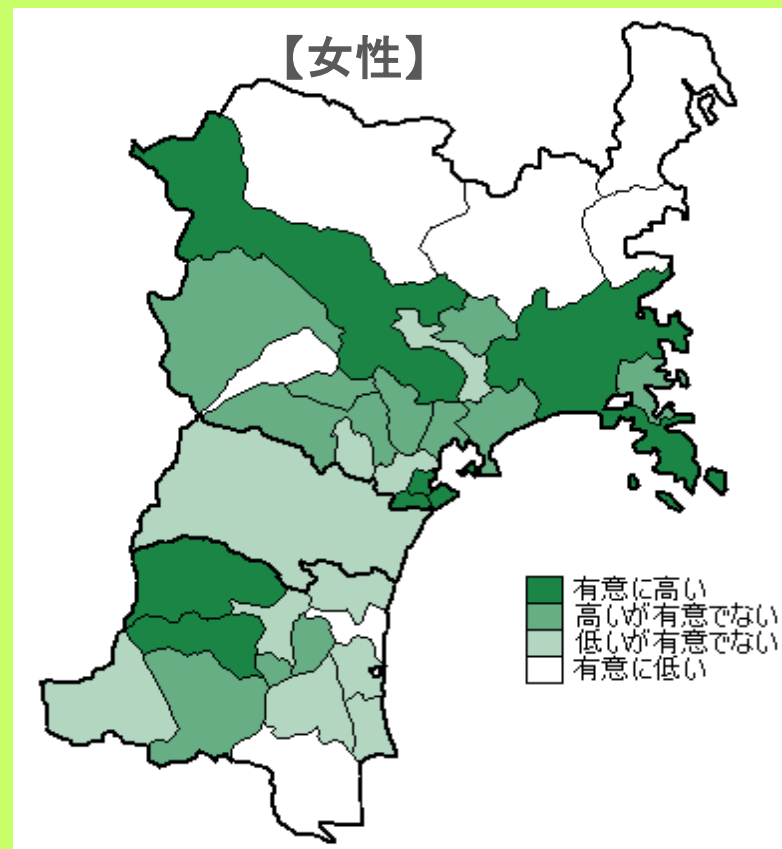
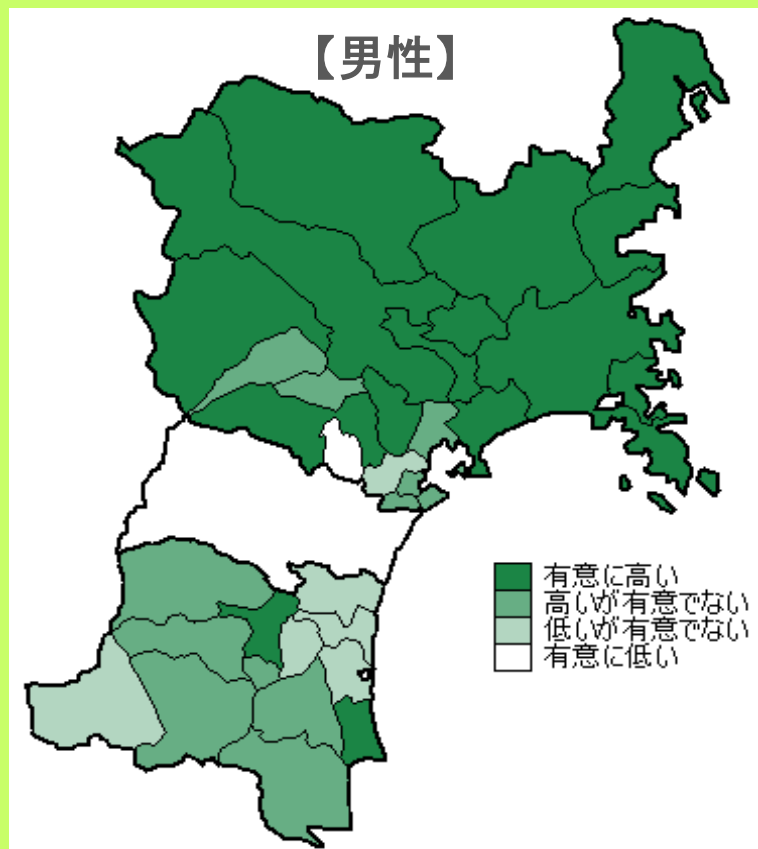


平成27年度特定健診質問票 標準化該当比 【協会けんぽ+市町村国保】

※宮城県:100

市町村別 喫煙の状況 (H28年度)

現在、たばこを習慣的に吸っている



平成28年度特定健診質問票 標準化該当比 【協会けんぽ+市町村国保】

※宮城県: 100

いしのまき・スマート・プロジェクトの喫煙対策の取組

医療機関・市町・民間事業者との連携



連携会議（打合せ）の様子



地域の特性にあわせた取組の実施

新聞での連載記事の掲載 (石巻日日新聞)

脱メタボ 大作戦



今回はメタボと喫煙の関係について説明します。

これまでのお話ししてきたように、石巻地域のメタボ該当者及び予備群は、県内男性ワースト1位、女性ワースト2位。さらには喫煙者が男女とも県内ワースト1位という結果です。

図1をご覧ください。これは、循環器疾患(脳血管疾患や虚血性心疾患などを含む)を発症するリスクを表したものです。「喫煙のみ」「メタボのみ」のいずれか1つだけでもリスクが約2倍に上がりますが、「喫煙かつメタボ」であると男性は3.56倍、女性は4.84倍に増えていきますね。つまり、「脱メタボ大作戦」と同じくらい、「脱タバコ」も考える必要があることが分かります。

「そうはいいっても、1人で禁煙できるか不安…」という方は、お医者さんの力を借りた「禁煙外来」か、薬剤師さんによる「禁煙支援薬局」を利用することをオススメします。

石巻圏域の喫煙者は県内ワースト1位



脱タバコも本腰入れて 発症リスクは男性3.5倍、女性は4.8倍

禁煙外来って?

禁煙治療は「ニコチン依存症」として健康保険で治療することができます。保険適用となるためには「これまでに喫った本数」「禁煙の意思確認」などある一定の条件はありますが、禁煙補助薬の重託、吸いたくなくなった時のアドバイス(代替療法)など、つらい気持ちの対処方法も、医師や看護士と相談することができます。

石巻地域で禁煙外来を実施している病院は24施設あります(平成30年1月現在)。

石巻赤十字病院の禁煙外来担当看護士の奥山さんと千葉さんに聞きました

- ◎禁煙外来に来た方のきっかけは、
- ①本人や親しい方が病気になったと

か、孫が出来たから、孫に臭いと言われたからなどもありましたね

◎治療はどんなことを。

①禁煙治療は「ニコチン依存症」という病名で治療します。つまりニコチンパッチや飲み薬も処方されますが、依存症を断ち切るための行動療法や代替療法も不可欠です。

◎失敗する方の要因は。

①禁煙中なのをからかって「本だけ」と誘惑する悪いお友達や、飲み会など周囲が喫煙状況に耐えられず戻ってしまう方がいました。禁煙治療は依存症の治療と理解し、周囲の皆さんの温かいサポートをお願いしたいですね。

禁煙支援薬局って?

禁煙支援・指導方法の正しい知識



を持ち、宮城県薬剤師会が認定した「禁煙支援・指導薬剤師」がいて、市販されている禁煙補助薬の使用法や禁煙中の不安や疑問などを相談することができる薬局のことです。

石巻地域の禁煙支援薬局は9施設あります(平成30年7月現在)。

薬局そよかぜ号の禁煙支援・指導薬剤師の熊谷さんに聞きました

◎病院へ行くのをためらっている方はまず薬局へ…という方も可能ですか。

①紹介状も予約もいりませんし、相談自体は費用がかかりません。禁煙外来は禁煙の意思があることが前提ですが、迷いがある方、興味のある方は、まずは気軽に禁煙支援薬局に相談にいらしていただきたいですね。相談は、本人以外のご家族でも可能ですよ。

◎家族がご本人にあった禁煙方法を探せるのは良いですね。

①保険適用で治療が受けたい方には、禁煙外来も動いています。禁煙中だけでなく、その前後の不安についても気軽ににご相談下さい。



禁煙外来実施医療機関

平成30年1月現在(100名)

- あべクリニック 産科婦人科
- 石巻クリニック 内科 循環器科
- 石巻市立青葉病院
- 石巻市立病院
- 石巻赤十字病院
- 伊東真備内科
- 伊藤内科クリニック
- 新築北せし内科クリニック
- 大街道じゅんくクリニック
- 女川町地域医療センター
- かづま内科クリニック
- 佐藤内科 泌尿
- しし内科クリニック
- 東海林内科 胃腸科
- しらゆりクリニック
- 中津内科 泌尿
- 中川内科 外科 泌尿
- 西山内科 泌尿 泌尿
- 眞田内科クリニック
- 森田内科 泌尿 外科
- やもと内科クリニック
- よしろう内科
- わたのはクリニック

禁煙支援薬局

平成30年7月現在(100名)

- 石巻赤十字病院
- 石巻薬剤師会 会館 女川薬局
- おおし薬局
- こくま薬局
- 和泉薬局
- ひかり薬局 石巻
- ひかり薬局 矢本
- マルチタ薬局
- 薬局そよかぜ号

※一部は認定薬剤師が禁煙支援・指導薬剤師として活動しています(禁煙外来・禁煙外来)※



新聞での連載記事の掲載 (石巻かほく)

禁煙外来の紹介



ご意見お寄せください
この件に関するご意見をお寄せください。ファクス、メールでお待ちしています。
①私が思う喫煙率が高い背景
②私が受動喫煙を受けやすい場所
ファクス 0225(96)3560
メール et-kenko@pref.miyagi.lg.jp

禁煙 (上)

「禁煙外来はどのようなところですか。」
「禁煙外来は、まず禁煙指導と各種検査を行っています。禁煙指導は、12週間以上禁煙が可能かといった基準があるため、状況把握とサポートを行います。」
「禁煙外来の費用はどのくらいですか。」
「禁煙外来は、まず禁煙指導と各種検査を行っています。禁煙指導は、12週間以上禁煙が可能かといった基準があるため、状況把握とサポートを行います。」
「禁煙外来の成功率はどのくらいですか。」
「禁煙外来は、まず禁煙指導と各種検査を行っています。禁煙指導は、12週間以上禁煙が可能かといった基準があるため、状況把握とサポートを行います。」

始動 / 脱メタバ



石巻圏域のメタバ問題を考える12、13回目禁煙教育について考えをみます。
メタバは、禁煙指導と併せて行われ、禁煙外来の受診を補助してあげていこうという。今回は禁煙外来を受診された方の話を伺います。
「禁煙外来を受診された方の話を伺います。禁煙外来は、禁煙指導と併せて行われ、禁煙外来の受診を補助してあげていこうという。今回は禁煙外来を受診された方の話を伺います。」

防煙教育について

禁煙支援薬局について



ご意見お寄せください
この件に関するご意見をお寄せください。ファクス、メールでお待ちしています。
①私が思う喫煙率が高い背景
②私が受動喫煙を受けやすい場所
ファクス 0225(96)3560
メール et-kenko@pref.miyagi.lg.jp



ご意見お寄せください
この件に関するご意見をお寄せください。ファクス、メールでお待ちしています。
①私が思う喫煙率が高い背景
②私が受動喫煙を受けやすい場所
ファクス0225(96)3560
電子メールet-kenko@pref.miyagi.lg.jp

禁煙支援薬局 (上)

「禁煙支援薬局はどのようなところですか。」
「禁煙支援薬局は、禁煙指導と併せて行われ、禁煙外来の受診を補助してあげていこうという。今回は禁煙外来を受診された方の話を伺います。」

禁煙 (下)

「禁煙外来で治療した人、職場が禁煙にならなかった人、

始動 / 脱メタバ



石巻圏域のメタバ問題を考える12回目。前回引き続き、石巻赤十字病院で禁煙外来を担当する矢内先生、看護師の奥山さんと幸さんに禁煙について話をかかいました。
「禁煙外来で治療した人、職場が禁煙にならなかった人、

始動 / 脱メタバ



石巻圏域のメタバ問題を考える14回目。今回は禁煙支援薬局です。薬局でも禁煙支援が受けられるのをご存じですか。石巻駅前にある「薬局」のよう。禁煙指導の機会を拡大して話を伺いました。
「禁煙支援薬局は、禁煙指導と併せて行われ、禁煙外来の受診を補助してあげていこうという。今回は禁煙外来を受診された方の話を伺います。」

いしのまき・スマート・プロジェクトの取組

イベントでの啓発



企業への禁煙出前講座

宮城県全体での取組

県ホームページでの情報発信

The screenshot shows the Miyagi Prefectural Government website. At the top, there is a navigation bar with the Miyagi logo and the text '宮城県 Miyagi Prefectural Government'. To the right of the logo is a cartoon character of a dog wearing a firefighter's helmet. Further right are links for 'はじめての方へ', 'サイトマップ', '携帯サイト', and 'Foreign Language'. Below these are buttons for '防災情報', '休日救急当番医', and 'カレンダーでさがす', '組織でさがす'. A search bar with 'Google Custom Search' and '検索' is also present.

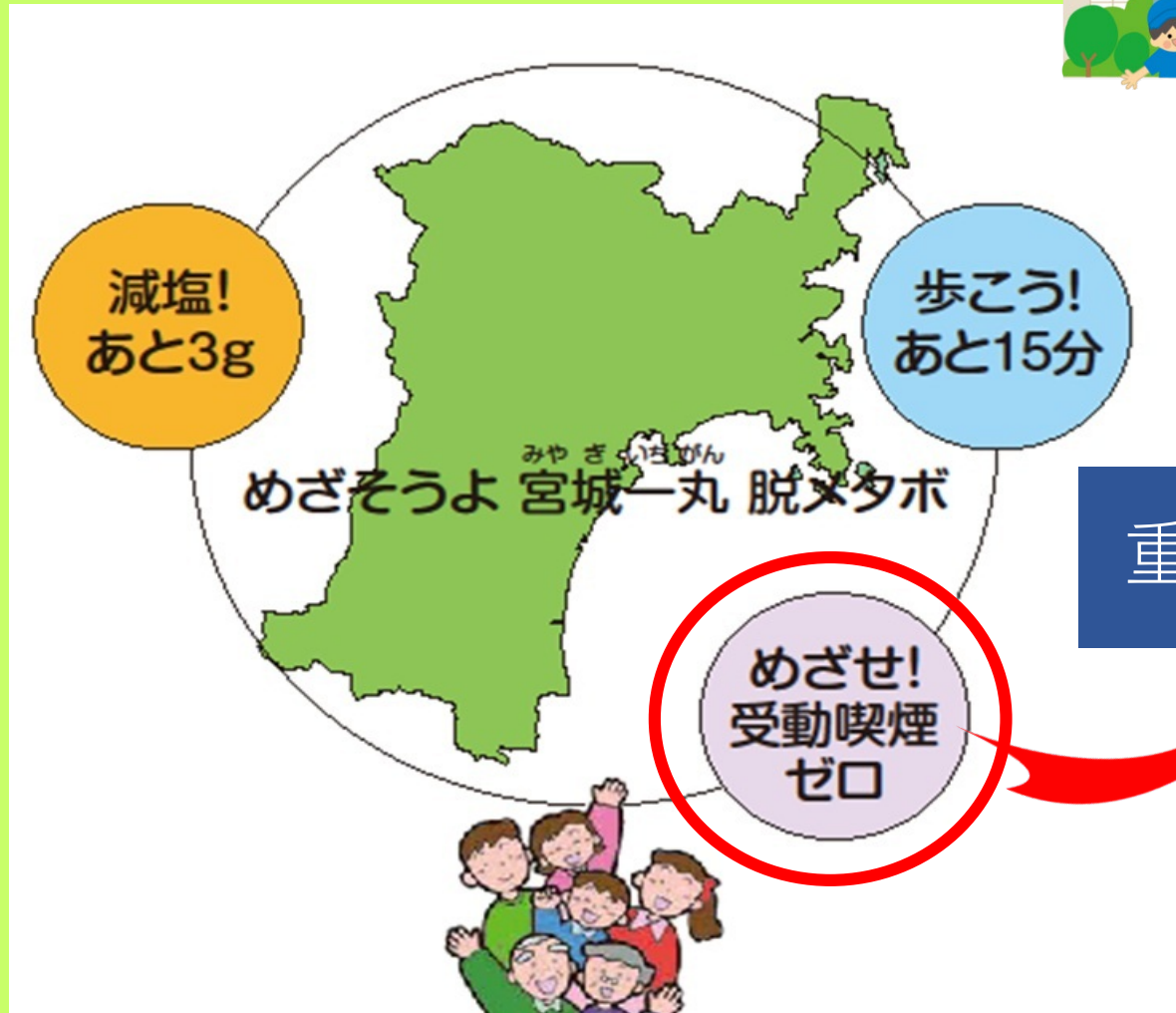
Below the navigation bar is a horizontal menu with categories: '暮らし・環境', '防災・安全', '震災・復興', '観光・文化', 'まちづくり・地域振興', '健康・福祉', '子育て・教育', 'しごと・産業', and '県政・地域情報'.

The main content area shows the current location as '健康・福祉' and a '読み上げる' button. A large white box with a red border highlights the text: '禁煙治療に保険が適用できる医療機関 禁煙支援薬局等の情報発信'. A red arrow points from this box to a section on the page titled '禁煙を支援する医療機関・薬局'. This section contains a list of links: '禁煙治療に保険が適用できる医療機関(リンク先: NPO法人禁煙みやぎHP)' and '禁煙支援薬局(リンク先: 一般社団法人宮城県薬剤師会HP)'. A red box highlights this section.

At the bottom of the page, there are buttons for '前のページに戻る' and 'このページのトップへ'.

宮城県を受動喫煙防止対策について

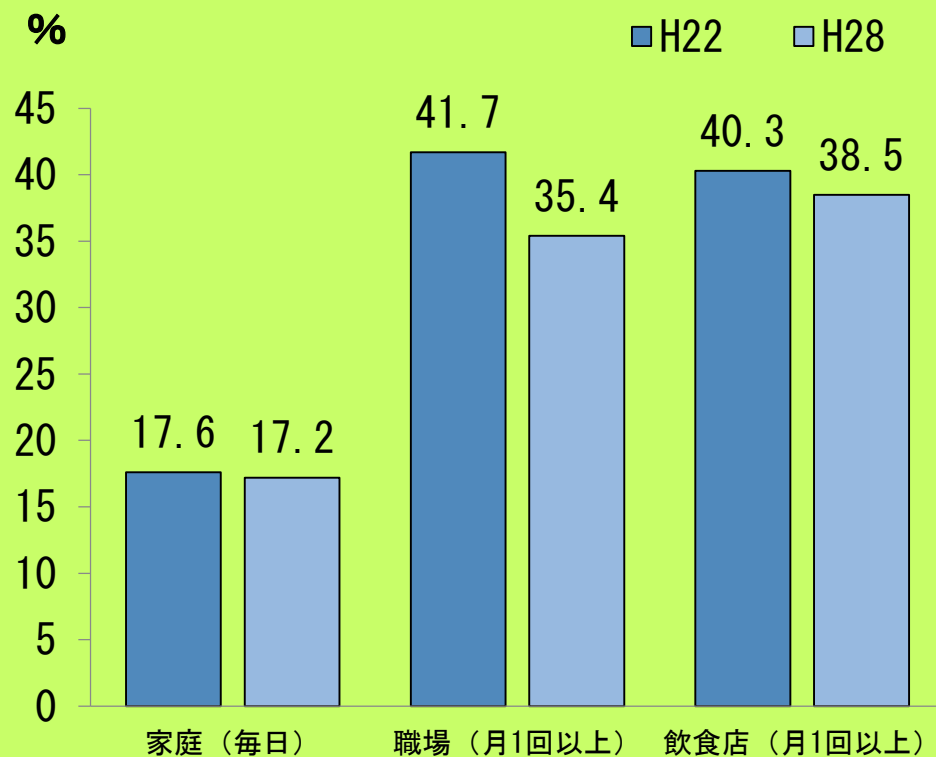
第2次みやぎ21健康プラン



受動喫煙の状況

- 受動喫煙の機会を有する人の割合は、職場では改善がみられたが、家庭や飲食店ではほとんど変わらなかった

受動喫煙の機会を有する人の割合



出典：平成28年県民健康・栄養調査

「受動喫煙防止宣言施設」登録制度の創設

平成27年9月創設



- ◆ 飲食店等が受動喫煙防止に取り組み，受動喫煙による健康影響から県民を守る環境づくりを推進するため，受動喫煙防止対策を講じている施設を公表し，県民の健康づくりを支援する環境整備を行うもの。

仙台市，協会けんぽ，県との
共同実施（全国初！）

登録施設数
1,131施設（H31.4.1現在）



「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」の制定

9月1日から9月7日まで

- ◆ 県民全体が受動喫煙の問題について関心を持ち、未来を担う人々の健康を守るため、受動喫煙防止対策を推進していくことを目的としています。
- ◆ 多くの団体や機関など関係者と協働で、受動喫煙防止のための広報啓発活動など種々の取組を集中的に実施し、連携強化を図るもの。



県庁ロビー
パネル展示


9月1日～9月7日は
「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」

喫煙しない人でも受動喫煙*によるがんなどのリスクが増大します。喫煙の場合は、受動喫煙に配慮しましょう。宮城県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所等を対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集しています。

登録していただいた事業所には、ステッカー等を交付し、事業所の情報を宮城県などのホームページで公表します。

*受動喫煙 本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうこと。

問 塩釜保健所 健康づくり支援班
☎ 363-5503



↑詳細はこちら

市町村広報
掲載で啓発

「健康増進法の一部を改正する法律」の公布

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

マナーから
ルールへ。

多くの施設において
屋内が原則禁煙に

20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に

屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に

喫煙室には
標識掲示が義務付けに

病院・学校
敷地内禁煙!
(屋外に喫煙場所設置可)

飲食店
原則屋内禁煙!
(喫煙専用室のみ喫煙可)

オフィス・事業所
原則屋内禁煙!
(喫煙専用室のみ喫煙可)

なくそう!
望まない受動喫煙。

改正された健康増進法が、2020年4月1日より全面施行されます。

マナーからルールへ。

改正された健康増進法が、2020年4月1日より全面施行されます。

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

改正法は、以下のような3つの基本的な考え方を趣旨とし、関係する権限を有する人々が講ずる措置を定めたものとなっています。



【基本的考え方 第1】「望まない受動喫煙」をなくす

受動喫煙が他人に与える健康影響と、喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、屋内において、受動喫煙にさらされることを望まない者がそのような状況に置かれることのないようにすることを基本に、「望まない受動喫煙」をなくす。



【基本的考え方 第2】受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮

子どもなど20歳未満の者、患者等は受動喫煙による健康影響が大きいことを考慮し、こうした方が主たる利用者となる施設や、屋外について、受動喫煙対策を一層徹底する。



【基本的考え方 第3】施設の類型・場所ごとに対策を実施

「望まない受動喫煙」をなくすという観点から、施設の類型・場所ごとに、主たる利用者の違いや、受動喫煙が他人に与える健康影響の程度に応じ、禁煙措置や喫煙場所の特定を行うとともに、掲示の義務付などの対策を講ずる。その際、既存の飲食店のうち経営規模が小さい事業者が運営するものについては、事業継続に配慮し、必要な措置を講ずる。

施行は、2020年の全面施行へ向けて段階的に進められる予定です。一部の施設については2019年7月から、その後順次施行が進められていきます。

2019年	2020年	
	7月	4月
	9月(ラグビーW杯)	7月(東京オリパラ)
1/24	一部施行①(喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)	
	7/1	一部施行②(学校・病院・児童福祉施設等、行政機関) 原則敷地内禁煙
		4/1 全面施行(上記以外の施設等) 原則屋内禁煙

詳しい情報はこちらへ
<https://judokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう! 望まない受動喫煙



健康増進法の一部を改正する法律（平成30年法律第78号）概要

改正の趣旨

望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の者が利用する施設等の区分に応じ、当該施設等の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、当該施設等の管理について権原を有する者が講ずべき措置等について定める。

【基本的考え方 第1】「望まない受動喫煙」をなくす

受動喫煙が他人に与える健康影響と、喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、屋内において、受動喫煙にさらされることを望まない者がそのような状況に置かれることのないようにすることを基本に、「望まない受動喫煙」をなくす。

【基本的考え方 第2】受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮

子どもなど20歳未満の者、患者等は受動喫煙による健康影響が大きいことを考慮し、こうした方々が主たる利用者となる施設や、屋外について、受動喫煙対策を一層徹底する。

【基本的考え方 第3】施設の類型・場所ごとに対策を実施

「望まない受動喫煙」をなくすという観点から、施設の類型・場所ごとに、主たる利用者の違いや、受動喫煙が他人に与える健康影響の程度に応じ、禁煙措置や喫煙場所の特定を行うとともに、掲示の義務付けなどの対策を講ずる。

その際、既存の飲食店のうち経営規模が小さい事業者が運営するものについては、事業継続に配慮し、必要な措置を講ずる。

第2次みやぎ21健康プランの目標値（受動喫煙）の変更

指標項目		基準値 (H22)	直近値 (H28)	目標値 (策定時) (H34)	目標値 (中間評価時) (H34)	新目標値 (H34)
受動喫煙 の機会を 有する人 の割合の 低下	家庭 (毎日)	17.6%	17.8%	3%	3%	0%
	職場 (毎日・ 時々)	41.7%	37.6%	受動喫煙の ない 職場の実現	0%	
	飲食店 (毎日・ 時々)	40.3%	40.4%	10%	今後設定	

「受動喫煙を有する人の割合」の指標を、すべて0%に

今年度の受動喫煙防止対策の推進について

望まない受動喫煙のない社会の実現

受動喫煙防止対策の強化

宮城県受動喫煙防止ガイドライン（改定）による具体的な方策の推進

- 子どもや妊婦等を受動喫煙から守るための取組の推進
- 職場の受動喫煙防止の推進及び支援
- 受動喫煙対策現況調査の実施

健康増進法の円滑な施行

- 望まない受動喫煙防止対策の総合的・効果的な推進
- 施設等の管理権原者等への相談・指導の実施

受動喫煙防止宣言施設登録制度による先進施設の紹介

- 自ら建物内・敷地内禁煙に取り組む施設の増加
- 優良取組事例の紹介、普及

喫煙と受動喫煙等の健康影響の啓発・普及（知識・意識の向上）

- 正しい知識の啓発
- 広報などの積極的な実施
- 喫煙及び受動喫煙等の健康影響等の理解の促進

禁煙サポートの充実（相談と体験の場の提供）

- 医療機関、薬局等と禁煙支援体制の情報提供の充実
- 禁煙教育等に関わる保健指導従事者等の質の向上

社会環境の整備

改善意識の向上

具体的な展開

今年度の喫煙対策の推進について



未成年者の喫煙防止指導者研修会を開催

各地域を通じた喫煙対策の実施





©宮城県・旭プロダクション

御清聴ありがとうございました。