

2020.10.25 禁煙推進・宮城フォーラム

宮城県における たばこ対策について



宮城県保健福祉部健康推進課



県民の健康課題

肥満が多い

【男性】 H28:全国ワースト4位
(H24:ワースト7位)
【子供】 H29:全国ワースト2位
(小学1年男女)

メタボが多い

(該当者及び予備群の割合)
H29:全国ワースト2位
(H26-28:全国ワースト3位)
(H20-25:ワースト2位)

脳血管疾患が多い

(年齢調整死亡率が全国平均より高い)
【成人男性】 H27:全国ワースト13位
【成人女性】 H27:全国ワースト11位

喫煙者が多い

21.0%(男女計)
R1:全国ワースト4位

塩分過剰

【男性】 H28:全国ワースト1位
【女性】 H28:全国ワースト13位

歩かない人が多い

【男性】 H28:全国ワースト7位
(H24:ワースト1位)



写真提供: 河北新報社 ・ 仙台放送
(みやぎカイゼンプロジェクト)

「平成24, 28年国民健康・栄養調査結果」(厚労省)
「令和元年国民生活基礎調査」(厚労省)
「H29学校保健統計調査」(文科省)
「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ」(厚労省)
「H27都道府県年齢調整死亡率の概況」(厚労省)



県民（成人）の喫煙率

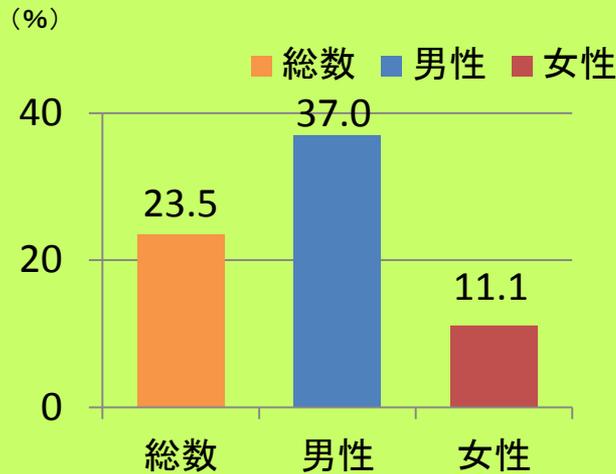
@宮城県・旭プロダクション

| 順位 | 男女計 | | 男 | | 女 | |
|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| 1 | 北海道 | 22.6% | 佐賀 | 36.1% | 北海道 | 14.9% |
| 2 | 青森 | 22.2% | 青森 | 34.6% | 青森 | 11.4% |
| 3 | 福島 | 21.9% | 岩手 | 34.2% | 福島 | 10.8% |
| 4 | 宮城 | 21.0% | 秋田 | 34.1% | 千葉 | 10.4% |
| 5 | 佐賀 | 21.0% | 福島 | 33.8% | 大阪 | 10.4% |
| 6 | 岩手 | 20.9% | 宮崎 | 33.3% | 沖縄 | 10.1% |
| 7 | 秋田 | 20.7% | 宮城 | 33.2% | 宮城 | 9.7% |
| 8 | 千葉 | 20.2% | 福岡 | 31.9% | 栃木 | 9.5% |
| 9 | 福岡 | 19.8% | 長崎 | 31.8% | 高知 | 9.4% |
| 10 | 沖縄 | 19.8% | 北海道 | 31.7% | 埼玉 | 9.4% |
| 全国平均 | — | 18.3% | — | 28.8% | — | 8.8% |

男女ともに喫煙率が高い！！

喫煙の状況

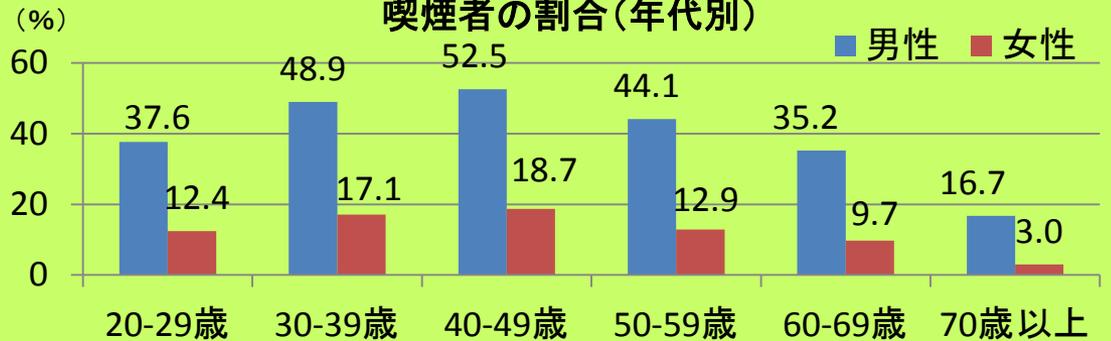
喫煙者の割合



喫煙者の割合(年次推移・男性)

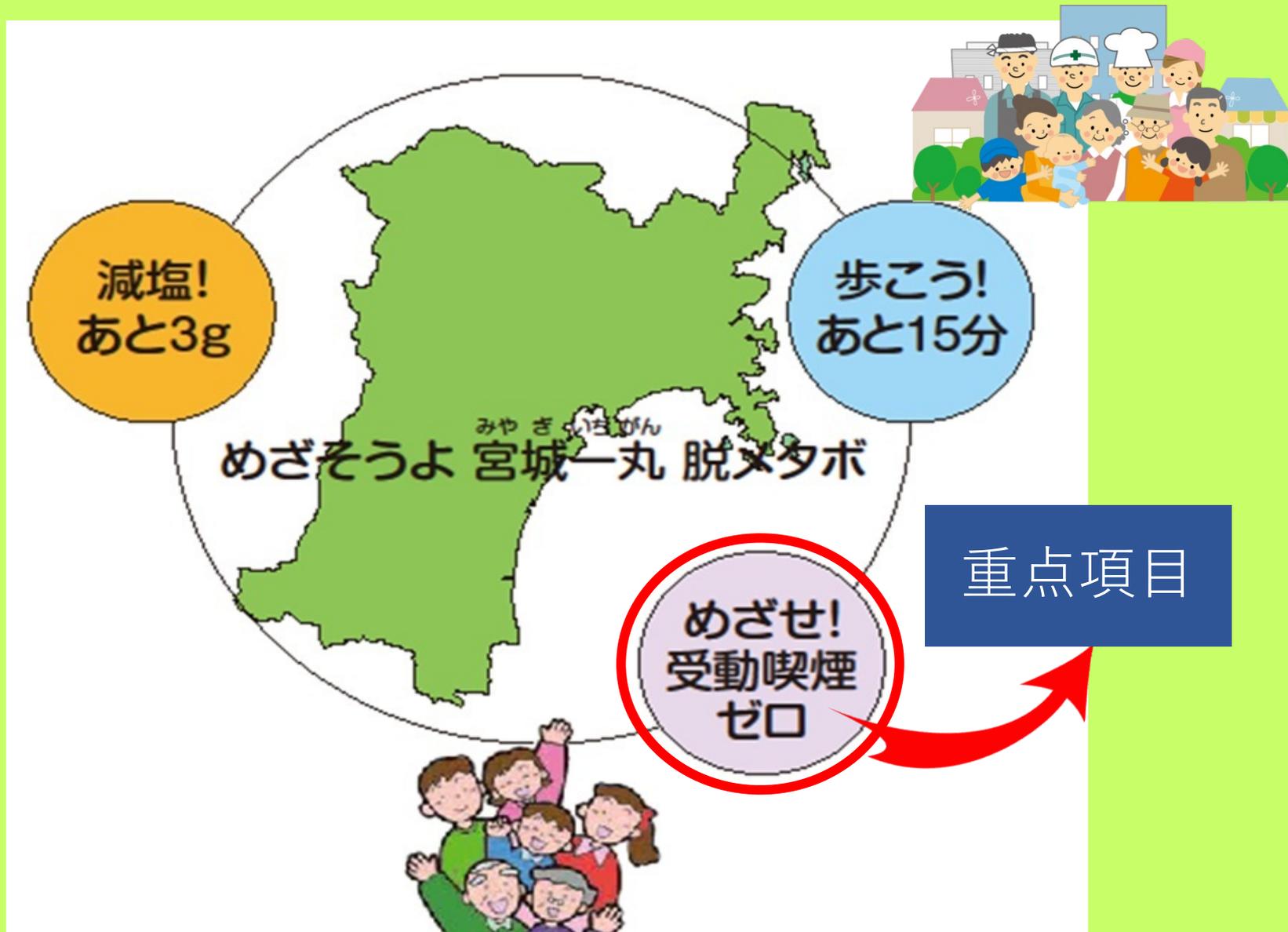


喫煙者の割合(年代別)



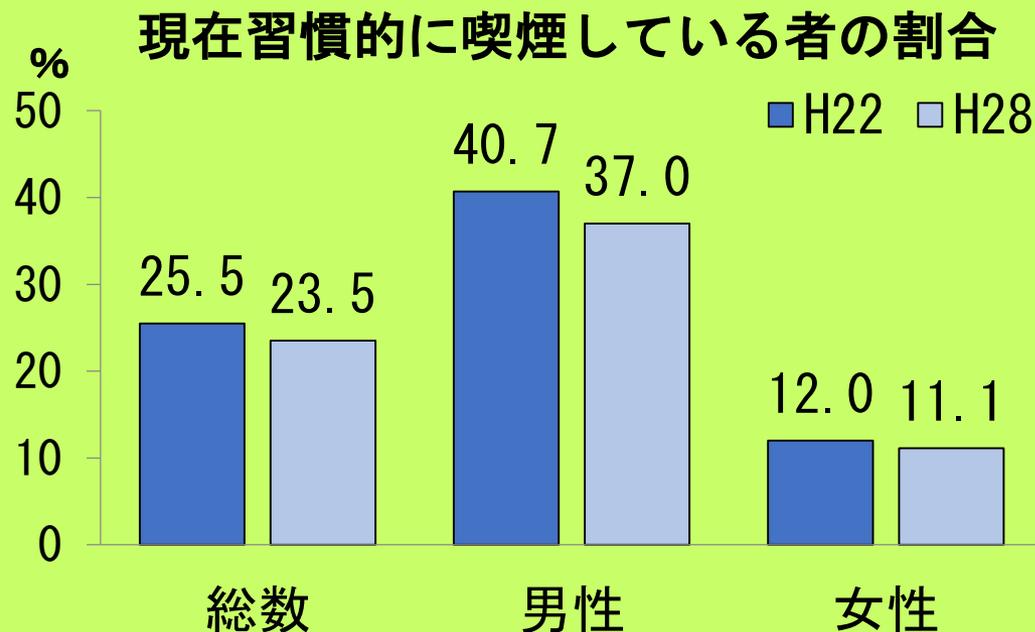
○男性の喫煙者は、減少傾向にありますが、現在も全体の37.0%が喫煙者であり、男女ともに40代で最も高く、男性は52.5%と半数を超えています。

第2次みやぎ21健康プランについて



第2次みやぎ21健康プランの目標値(喫煙率)

- H22と比較し、男性は3.7ポイント、女性は0.9ポイント減少した。



出典:平成28年県民健康・栄養調査

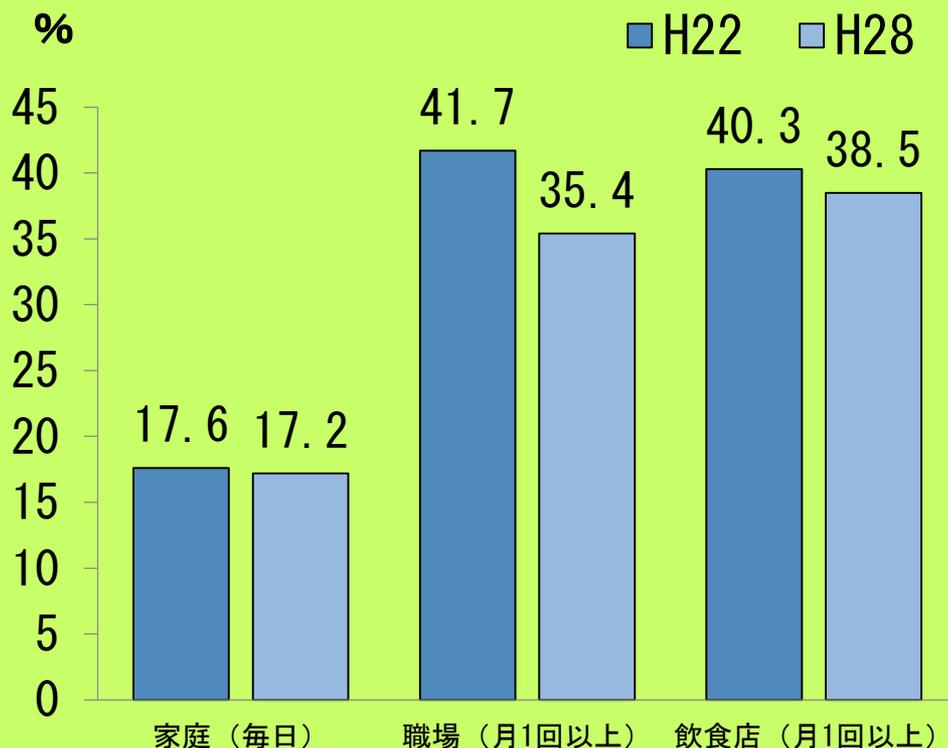
【第2次みやぎ21健康プラン目標値(令和4年度)】

| | |
|------|-----|
| 成人総数 | 12% |
| 成人男性 | 20% |
| 成人女性 | 6% |

受動喫煙の状況

- 受動喫煙の機会を有する人の割合は、職場では改善がみられたが、家庭や飲食店ではほとんど変わらなかった

受動喫煙の機会を有する人の割合



出典：平成28年県民健康・栄養調査

第2次みやぎ21健康プランの目標値（受動喫煙）の変更

| 指標項目 | | 基準値 (H22) | 直近値 (H28) | 目標値 (策定時) (H34) | 目標値 (中間評価時) (H34) | 新目標値 (H34) |
|------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------------------|---------------|
| 受動喫煙 の機会を 有する人 の割合の 低下 | 家庭 (毎日) | 17.6% | 17.8% | 3% | 3% | 0% |
| | 職場 (毎日・ 時々) | 41.7% | 37.6% | 受動喫煙の ない 職場の実現 | 0% | |
| | 飲食店 (毎日・ 時々) | 40.3% | 40.4% | 10% | 今後設定 | |

「受動喫煙を有する人の割合」の指標を、すべて0%に

県の受動喫煙防止対策について

望まない受動喫煙のない社会の実現

受動喫煙防止対策の強化

社会環境の整備

宮城県受動喫煙防止ガイドライン（改定版）による具体的な方策の推進

- 子どもや妊婦等を受動喫煙から守るための取組の推進
- 職場の受動喫煙防止の推進及び支援

改正健康増進法の遵守

- 望まない受動喫煙防止対策の総合的・効果的な推進
- 施設等の管理権原者等への相談・指導の実施

受動喫煙防止宣言施設登録制度の推進

- 自ら屋内・敷地内禁煙に取り組む施設の増加

改善意識の向上

喫煙と受動喫煙等の健康影響の啓発・普及（知識・意識の向上）

- 正しい知識の啓発
- 広報などの積極的な実施
- 喫煙及び受動喫煙等の健康影響等の理解の促進

禁煙サポートの充実（相談と体験の場の提供）

- 医療機関，薬局等と禁煙支援体制の情報提供の充実
- 禁煙教育等に関わる保健指導従事者等の質の向上

具体的な展開

「受動喫煙防止宣言施設」登録制度の創設

平成27年9月創設

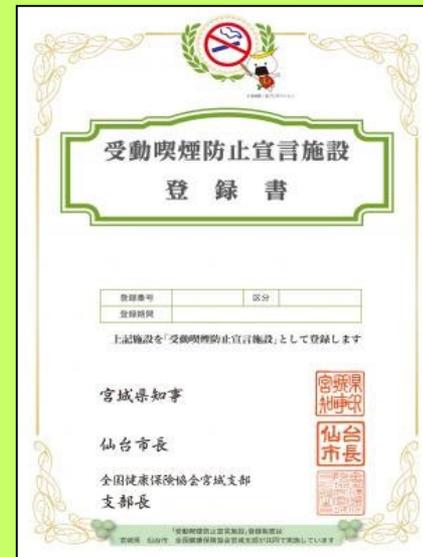


- ◆ 飲食店等が受動喫煙防止に取り組み、受動喫煙による健康影響から県民を守る環境づくりを推進するため、受動喫煙防止対策を講じている施設を公表し、県民の健康づくりを支援する環境整備を行うもの。

仙台市，協会けんぽ，県との
共同実施（全国初！）

登録施設数

1, 192施設 (R2.9.1現在)



「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」の制定

9月1日から9月7日まで

- ◆ 県民全体が受動喫煙の問題について関心を持ち、未来を担う人々の健康を守るため、受動喫煙防止対策を推進していくことを目的としています。
- ◆ 多くの団体や機関など関係者と協働で、受動喫煙防止のための広報啓発活動など種々の取組を集中的に実施し、連携強化を図るもの。



県庁ロビー
パネル展示

9月1日～9月7日は
「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」

喫煙しない人でも受動喫煙*によるがんなどのリスクが増大します。喫煙の場合は、受動喫煙に配慮しましょう。宮城県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所等を対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集しています。

登録していただいた事業所には、ステッカー等を交付し、事業所の情報を宮城県などのホームページで公表します。

*受動喫煙 本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうこと。

問 塩釜保健所 健康づくり支援班
☎ 363-5503

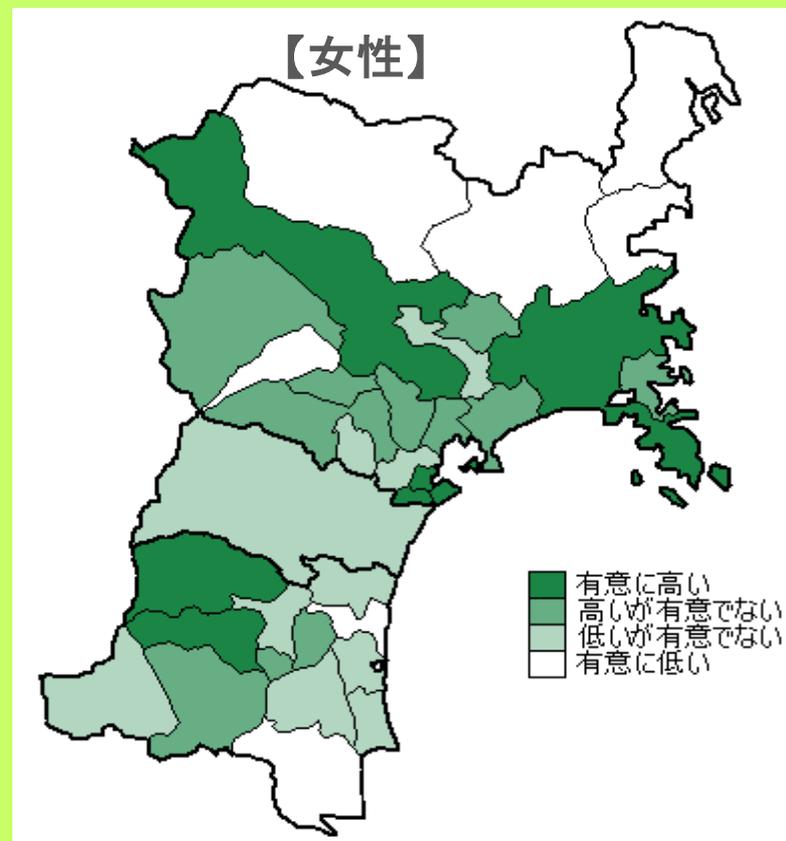
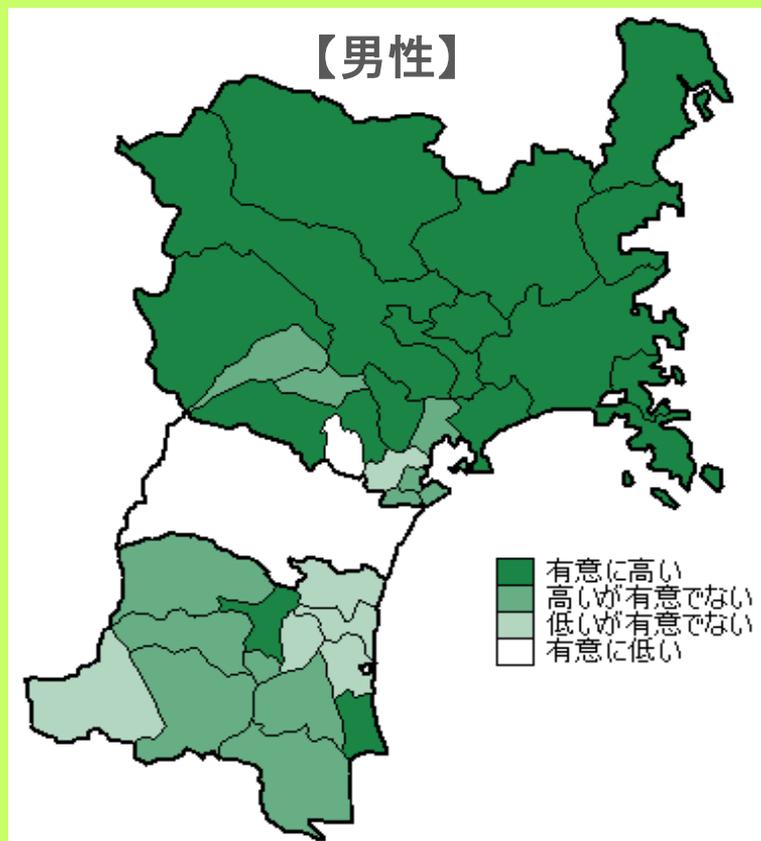


↑詳細はこちら

市町村広報
掲載で啓発

市町村別 喫煙の状況 (H28年度)

現在、たばこを習慣的に吸っている

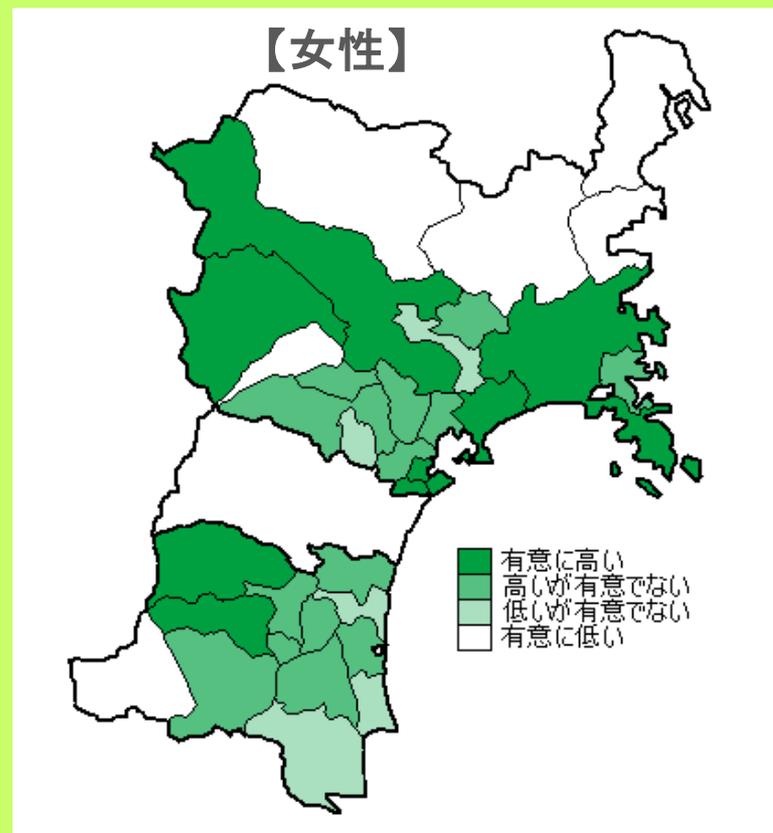
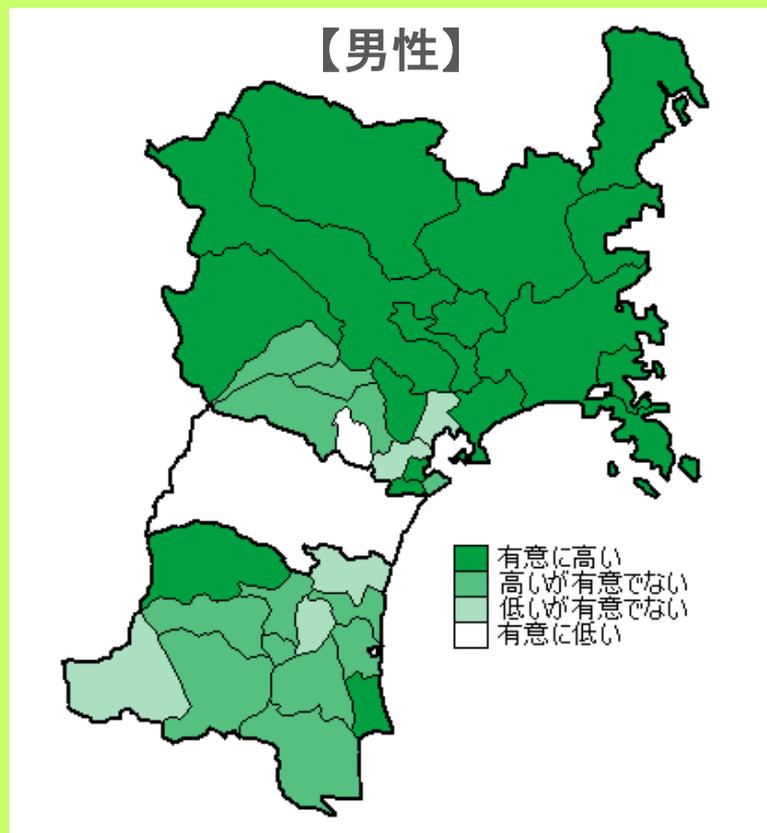


平成28年度特定健診質問票 標準化該当比 【協会けんぽ+市町村国保】

※宮城県:100

市町村別 喫煙の状況 (H29年度)

現在、たばこを習慣的に吸っている



平成29年度特定健診質問票 標準化該当比 【協会けんぽ+市町村国保】

※宮城県:100

いしのまき・スマート・プロジェクトの喫煙対策の取組

医療機関・市町・民間事業者との連携



連携会議（打合せ）の様子



地域の特性にあわせた取組の実施

いしのまき・スマート・プロジェクトの取組

イベントでの啓発



事業所における禁煙出前講座

石巻復興マラソンでのブース展示



パネル展示(石巻合庁)



受動喫煙防止について

U.S. Health of the Sea (U.S. Health of the Sea) 宮城県健康増進センター
〒981-8501 石巻市中央1-1-1
TEL: 0225-22-1111

なくそう！望まない受動喫煙

自分の意志に反して、他人の吸ったタバコの煙を吸ってしまう「受動喫煙」のことです。この受動喫煙は、健康への悪影響を及ぼすことが知られており、昨年7月に国や自治体、行政機関で「受動喫煙防止対策推進法」が成立しました。今年4月、飲食店やイベント会場でも、喫煙者と非喫煙者を区別する「禁煙エリア」の導入が義務づけられ、さらに、喫煙者の喫煙行為が周囲に及ぼす影響を軽減するための対策が求められています。

この「禁煙エリア」の導入は、喫煙者と非喫煙者を区別し、喫煙者の喫煙行為が周囲に及ぼす影響を軽減するための対策です。喫煙者は、喫煙行為が周囲に及ぼす影響を軽減するために、喫煙行為を控えることが求められています。

【お問い合わせ先】 宮城県健康増進センター
〒981-8501 石巻市中央1-1-1
TEL: 0225-22-1111

生活かわら版
東部保健福祉事務所

大崎保健所の受動喫煙対策の取組



※ 協力 大崎ケーブルテレビ様

復興へ頑張ろう！みやぎ **健康かわら版** 2020年4月発行 No. 127
 ~第2次みやぎ21健康プランをすすめましょう~

おおさき健康レベルアップ宣言
めざせ！受動喫煙ゼロ

既に原則敷地内禁煙のルールがスタートしている病院や学校、行政機関に加え
 2020年4月1日より、飲食店やオフィス・事業所などでも原則屋内禁煙となるほか、
 20歳未満の方の喫煙エリアへの立入禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されました。

多くの施設において原則屋内禁煙に **20歳未満の方は喫煙エリアへ立入禁止に** **屋内での喫煙は喫煙室限定**

喫煙室には標識掲示が義務付けられます。
 設置区分によって標識が異なるので、お店に入るときチェックしましょう。

| | |
|--|--|
| 喫煙専用室 ○喫煙が可能 ×飲食など不可 施設の一部に設置可 | 加熱式たばこ専用喫煙室 △加熱式たばこに限定 ○飲食など可能 施設の一部に設置可 |
| 喫煙可能室 ○喫煙が可能 ○飲食など可能 小規模飲食店に設置可 喫煙可能室を設置する場合は、保健所への届出が必要です。 | ※標識のマークは厚生労働省が示す例になります。施設にあわせてレイアウトや配色で掲示することができます。 喫煙可能室 Smoking area |

受動喫煙とは
 本人がたばこを吸っていても他の人が吸っているたばこ立ちのぼる煙（副流煙）や、その人が吐き出す煙（呼出煙）を吸い込んでしまうことを受動喫煙といえます。いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれています。詳しくは、厚生労働省ホームページ「なくそう！望まない受動喫煙」をご覧ください。

大崎地域で働く皆様の健康づくりを応援する情報満載のサイト「おおさき健康ナビ」に『おおさき健康レベルアップ宣言』のロゴマークがあります！ぜひダウンロードして御活用ください★

【お知らせ】「健康かわら版」をご購読いただき、ありがとうございます。隔月で発行して参りましたが、新型コロナウイルス感染症への対応が落ち着くまでの間、当面休止させていただきます。
 <発行> 宮城県北部保健福祉事務所（大崎保健所）健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010

健康情報誌の発行

おおさき健康レベルアップ宣言での取組

おおさき健康レベルアップ宣言

1 やめよう！夜のおやつ

2 歩こう！あと15分

3 めざせ！受動喫煙ゼロ



大崎地域の生活習慣の特徴

受動喫煙の機会が多い



運動習慣が少ない



夕食後の間食が多い (特にアイス)



大崎市・色麻町・加美町・涌谷町・美里町
宮城県大崎保健所

おおさき健康レベルアップ宣言



めざせ！受動喫煙ゼロ

ポスター・ロゴ
マーク・ステッカー
一等の作成

みんなで取り組もう！

おおさき健康レベルアップ宣言

1 やめよう！夜のおやつ

2 歩こう！あと15分

3 めざせ！受動喫煙ゼロ



手洗い・マスクも忘れずに

大崎市・色麻町・加美町・涌谷町・美里町・宮城県大崎保健所



©宮城県・旭プロダクション

御清聴ありがとうございました。