

# 宮城県薬剤師会 たばこ対策委員会の取り組み

～禁煙支援から受動喫煙防止、そして地域支援へ～

---



令和元年11月20日

宮城県薬剤師会 たばこ対策委員会

委員長 熊谷朋久

# 宮城県薬剤師会「たばこ対策」18年のあゆみ

◆2000年4月 「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」スタート  
9分野の4番目に「たばこ」を掲げた

\*\*\*\*\*

◆2001年7月 宮城県薬「健康日本21プロジェクト会議」立ち上げ

9月 「たばこ対策専門部会」設置

禁煙支援・指導薬剤師認定制度創設

12月 認定研修用テキスト原版が完成(製本版は02年4月完成)

2002年1月 第1回認定研修会実施

3月 初代認定薬剤師39名誕生

◆2001年9月 OTC薬ニコレットの発売

◆2002年3月 みやぎ21健康プラン策定・発表 重点項目5として「たばこ」

◆2002年8月 健康増進法公布 施設管理者の受動喫煙防止努力義務

◆2005年2月 たばこ規制枠組条約(FCTC)発効

# 宮城県薬剤師会「たばこ対策」18年のあゆみ

◆2000年4月 「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」スタート  
9分野の4番目に「たばこ」を掲げた

\*\*\*\*\*

◆2001年7月 宮城県薬「健康日本21プロジェクト会議」立ち上げ

9月 「たばこ対策専門部会」設置

禁煙支援・指導薬剤師認定制度創設

12月 認定研修用テキスト原版が完成(製本版は02年4月完成)

2002年1月 第1回認定研修会実施

3月 初代認定薬剤師39名誕生

◆2001年9月 OTC薬ニコレットの発売

◆2002年3月 みやぎ21健康プラン策定・発表 重点項目5として「たばこ」

◆2002年8月 健康増進法公布 施設管理者の受動喫煙防止努力義務

◆2005年2月 たばこ規制枠組条約(FCTC)発効

① 禁煙支援・指導薬剤師養成大会

② 禁煙オーキング

③ イベントでの禁煙啓発活動

堅持！

変化！

**①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会**

②禁煙ウォーキング

③イベントでの禁煙啓発活動

# 「①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会」

- ✓ 毎年、薬剤師を対象に「宮城県薬剤師会認定禁煙支援・指導薬剤師」として開催
- ✓ 研修会は「新規認定」「更新認定」を同会場で行っている
- ✓ 新規認定者には「独自のテキストを用いての講義」・「薬物相互作用に関する講義」・「様々なケースを想定してのロールプレイ」を実施している
- ✓ 「PM2.5について」・「受動喫煙について」・「加熱式たばこについて」は、時世のニーズ・受講者に対しタイムリーな話題を提供してきた。

# 「①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会」

開催年度	新規認定者	認定者数
平成23年度	61	588
平成24年度	33	460
平成25年度	42	421
平成26年度	17	450
平成27年度	23	396
平成28年度	53	389
平成29年度	62	禁煙支援薬局数 70
平成30年度	32	750
令和元年度	39	のべ977

# 「①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会」

## 令和元年度 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会 (Aコース：新規)

令和元年6月2日(日)  
県薬会館 3Fセミナーホール

### プログラム

1. 開会 10:00  
挨拶 宮城県薬剤師会 副会長 井筒 隆宏
2. 講演 10:00~11:30  
「知らなければ損をするタバコの話」  
講師：たかたこども医院 院長 高田 修 先生
3. 講演 11:30~12:00  
「加熱式タバコについて」  
講師：宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 佐々木 慎一
4. 講義 12:00~13:00  
「ニコチン依存と薬物相互作用」  
講師：宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 男澤 貴子
5. Aコース閉会 13:00

## 令和元年度 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会 (B コース)

令和元年6月2日(日)  
県薬会館 3Fセミナーホール

### プログラム

1. 開会 13:45
2. B-1 講義： 薬剤師がおこなう禁煙指導 13:45 ~14:50  
講師： 宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 手代木 貴也
3. B-2 ロールプレイング  
(「薬剤師がおこなう禁煙指導」に沿った基本的プレイ)  
説明・進行： 宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 15:00~15:10  
① グループごとロールプレイ 15:10~16:30  
グループ同時進行  
グループ打合せ(10分)後に2人一組で5パターンをロールプレイ  
\*設定パターンに沿って、患者(客)役または薬剤師役を演ずる  
\*自分以外の人のプレイについて、要点を記録する(後日提出)  
\*リーダーさんが要点を示唆する
4. 連絡 認定レポート等提出物の確認  
宮城県薬剤師会 たばこ対策委員会委員長 熊谷 朋久
5. 閉会 16:45



# 「①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会」

## 令和元年度 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会 (Aコース：新規)

令和元年6月2日(日)  
県薬会館 3Fセミナーホール

### プログラム

1. 開会 10:00  
挨拶 宮城県薬剤師会 副会長 井筒 隆宏
2. 講演 10:00~11:30  
「知らなければ損をするタバコの話」  
講師：たかだこども医院 院長 高田 修 先生
3. 講演 11:30~12:00  
「加熱式タバコについて」  
講師：宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 佐々木 慎一
4. 講義 12:00~13:00  
「ニコチン依存と薬物相互作用」  
講師：宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 男澤 貴子
5. Aコース閉会 13:00

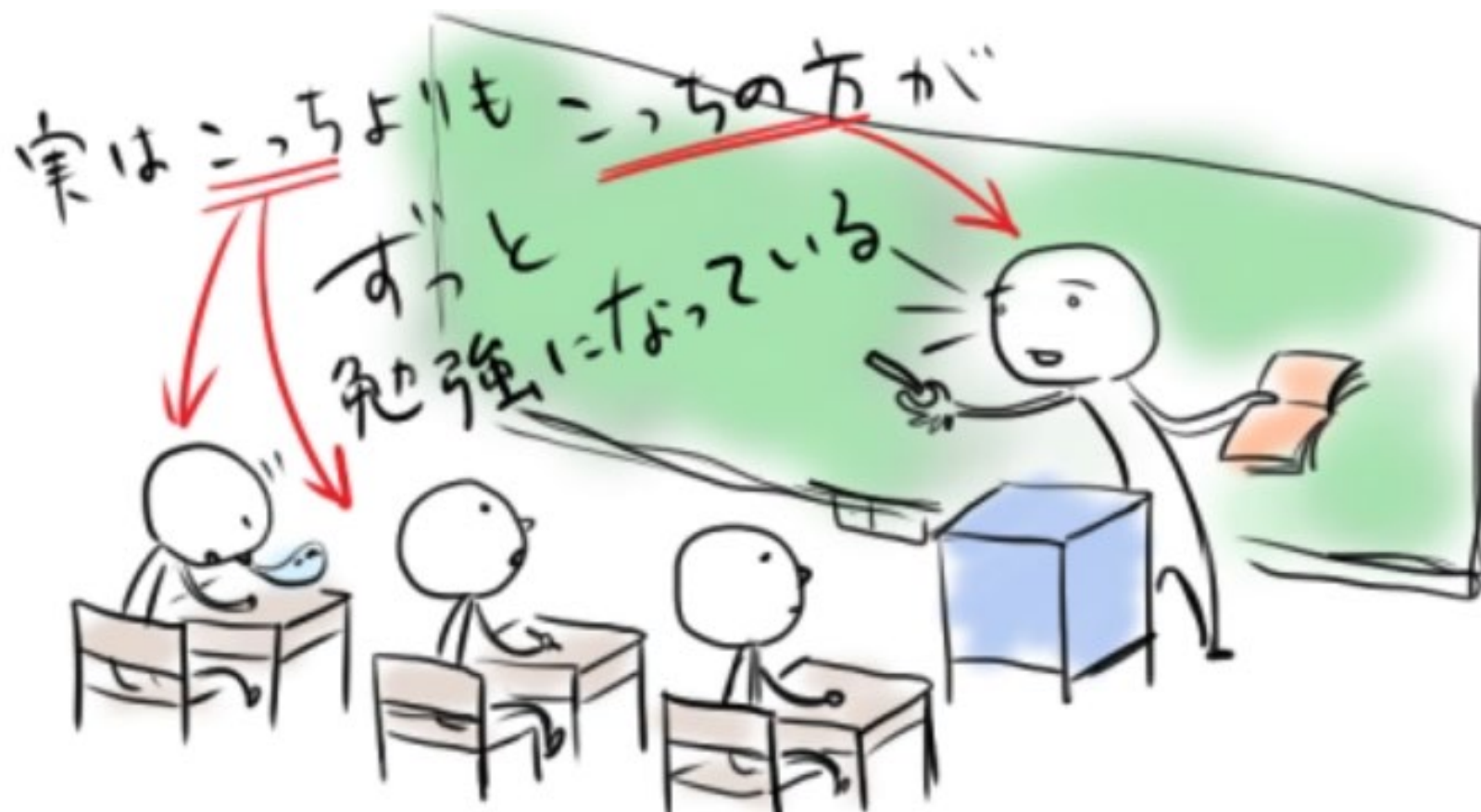
## 令和元年度 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会 (B コース)

令和元年6月2日(日)  
県薬会館 3Fセミナーホール

### プログラム

1. 開会 13:45
2. B-1 講義： 薬剤師がおこなう禁煙指導 13:45 ~14:50  
講師： 宮城県薬剤師会 たばこ対策委員 手代木 貴也
3. B-2 ロールプレイング  
(「薬剤師がおこなう禁煙指導」に沿った基本的プレイ)  
~~説明一進行 宮城県薬剤師会たばこ対策委員~~ 15:00~15:10
- ① グループごとロールプレイ 15:10~16:30  
グループ同時進行  
グループ打合せ(10分)後に2人一組で5パターンをロールプレイ  
\*設定パターンに沿って、患者(客)役または薬剤師役を演ずる  
\*自分以外の人のプレイについて、要点を記録する(後日提出)  
\*リーダーさんが要点を示唆する
4. 連絡 認定レポート等提出物の確認  
宮城県薬剤師会たばこ対策委員会委員長 熊谷 朋久
5. 閉会 16:45

# こんな経験ありませんか？



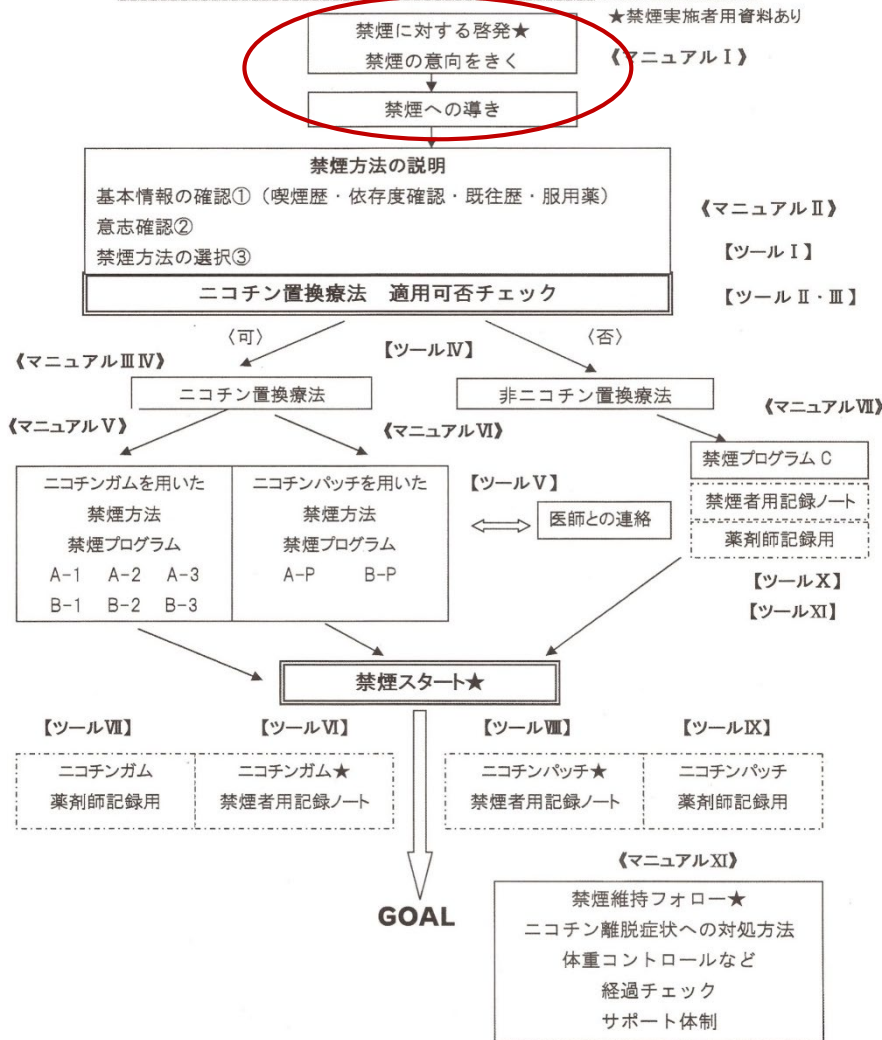
# 禁煙フローチャート



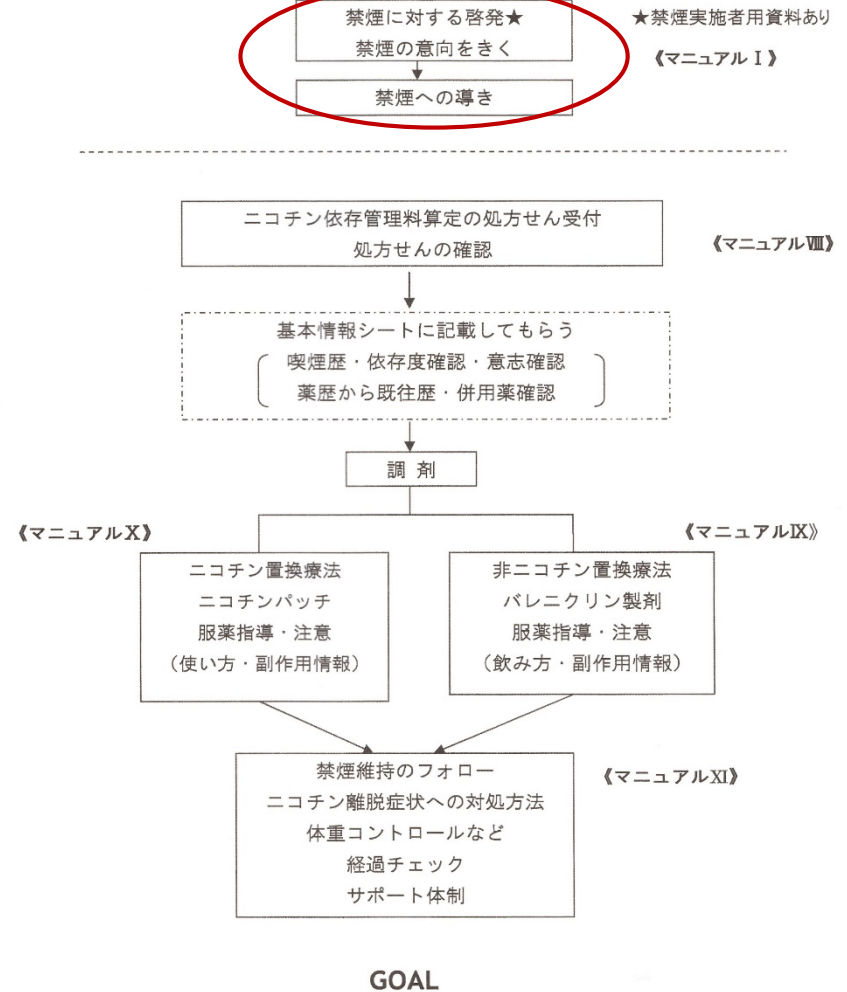
(2 ページ)

(3 ページ)

## 薬剤師がおこなう禁煙指導(手順フローシート)

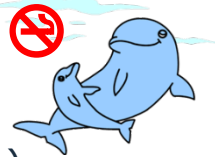


## 処方せんによるニコチン依存管理料算定患者への禁煙支援



# 3. 禁煙方法の選択

(マニュアルⅡ)



## 3-2 基本情報の確認

(8ページ)

【禁煙指導ツールⅢ】

### 禁煙をすることによって作用が増強するおそれのある薬剤

(参考:ニコチネルTTSの添付文書)

下表の医薬品を服用している場合は、禁煙により作用が強まる可能性があることを伝え、該当する処方薬がある場合には医師に「禁煙」を報告するように指導する。

薬 剤	主 な 商 品 名	確認欄
カフェインを含有する製剤 (眠気防止剤・解熱鎮痛剤・かぜ薬・ 鎮うん薬・ドリンク剤など)	PL配合顆粒 OTC薬:カーフェソフト、イブA錠、 パイロンα、各種ドリンク剤	
テオフィリン製剤 (キサンチン系気管支拡張剤)	スローピッド、テオドル、テオロング、 ユニコン、ユニフィル、アミノフィリン、 ネオフィリン OTC薬:せき止めアネトン顆粒、ミルコデ	
イミプラミン製剤(うつ病・うつ状態治 療剤・遺尿症治療剤)	トフラニール、イミドール、クリミテン	
ベンタゾシン製剤 (鎮痛剤)	ベンタジン、ソセゴン、ペルタゾン	
フロセミド製剤(利尿降圧剤)	ラシックス、フロセミド、オイテンシン	
プロプラノロール製剤 (高血圧・狭心症・不整脈 治療剤)	インデラル	
ロピニロール (ドパミン D <sub>2</sub> 受容体系作動薬)	レキップ	
クロザピン (治療抵抗性統合失調症治療薬)	クロザリル	
オランザピン (抗精神病薬・双極性障害治療薬)	ジプレキサ	

### ニコチンと相互作用のある薬剤

ニコチン製剤の増減により、下表の薬剤の効果が変化する場合があることを伝える。

薬剤名(成分名)等	主 な 商 品 名	確認欄
アドレナリン遮断薬 (血圧降下剤)	カタプレス、アルドメット、メチルドバ、ワイテンス	
アドレナリン作動薬 (眩暈剤、気管支拡張剤)  (血管収縮剤)	イソメニール、エフェドリン、ペラチン、イノリン、 ホクナリン、アトック、ペロテック、メブチン、 スピロペント OTC薬:鼻炎薬、咳止め、かぜ薬 の一部	

特に循環器、呼吸器、精神疾患で  
治療中の場合は注意が必要!

# 4. 薬剤師による禁煙指導



## 4-1 禁煙プログラムを始める前に (40ページ)

- 禁煙希望者がニコチン置換療法が禁忌でないことを確認する《ツールⅡ》
- 添付文書の「相談すること」をチェックする
- 服用薬の確認《ツールⅢ》
  - ※ タバコ煙中に含まれる多環芳香族炭化水素は、CYP1A1, CYP1A2を誘導する。特にCYP1A2で代謝される薬剤は作用が減弱している場合があるため、禁煙により薬剤の血中濃度が上昇し、作用が増強する可能性がある。
  - ※ タバコ煙成分と相互作用のある薬剤を服用している場合は、必ず医師に禁煙することを告げるように話す。
  - ※ 必要に応じて薬剤師から医師に情報提供を行う《ツールⅤ》

# ①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会

明るく元気に  
禁煙支援！

## ②禁煙ウォーキング

## ③イベントでの禁煙啓発活動

## 「②禁煙ウォーキング」

- 毎年5月の世界禁煙デーに合わせ、禁煙の啓発と仙台の商店街の喫煙状況を把握することを目的
- 仙台駅前ペデストリアンデッキ～世界禁煙フォーラム開催会場まで

・吸い殻拾い    ・市内喫煙場所査  
・禁煙ティッシュの配布  
・市民への呼びかけ

# 「②禁煙ウォーキング」

開催年度	参加人数	GOAL	活動内容	薬剤師会に対して
平成26年度	19	三越	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吸い殻拾い</li> <li>・市内喫煙場所調査</li> </ul>	
平成27年度	—	三越	↓	
平成28年度	未実施	—		受動喫煙防止推進
平成29年度	39	藤崎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受動喫煙防止呼びかけ</li> </ul>	受動喫煙防止宣言ステッカー設置
平成30年度	37	藤崎	↓	新規パネル作成
令和元年度	41	藤崎	↓	



# 「②禁煙ウォーキング」



平成26年5月31日

# 「②禁煙ウォーキング」

平成26年5月31日



令和元年5月26日



行動変容

# 「②禁煙ウォーキング」



令和元年5月26日

①禁煙支援・指導薬剤師養成研修会

②禁煙ウォーキング

③イベントでの禁煙啓発活動

# 「③イベントでの禁煙啓発活動」

- 仙台市内開催のイベントには毎年委員を中心にブースを設け、参加・支援している
- 各地区のイベントでは、認定薬剤師が活動するようになり、スモーカーライザーやパネルの貸し出しに留まっていた

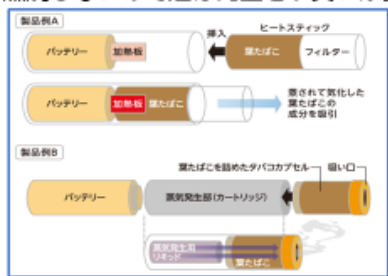
**パネル情報の更新を求められる**

# 「③ イベントでの禁煙啓発活動」

## 加熱式たばこって？

たばこの葉を電気で加熱することによって蒸気を発生させるタイプのたばこのことを加熱式たばこといいます。

従来のたばこと違い、燃焼しないので煙は発生せず臭いが少ないのが特徴です。



加熱式たばこは、燃焼させないため一酸化炭素は出ません。タール成分の発生も抑えられています。発生する蒸気にはニコチンや有害物質が含まれているため、加熱式たばこでも体への悪影響は避けられません。**加熱式たばこも「たばこ」であることには変わりはありません。**

### 加熱式たばこの比較

名称	iQos (アイコス)	glo (グロ)	Ploom TECH (ブルームテック)
販売会社	フィリップモリス	フレイッシュアムリカンタバコ	日本たばこ
形態			
たばこの名前	ヒートスティック	ネオスティック	たばこカプセル
たばこ種	対象品	対象品	対象品
加熱温度	300℃	240℃	30℃
特長	ヒートスティックの煙を吸引する際は、たばこ葉をフィルターで覆った状態で加熱し、発生した蒸気を吸引する。1回の吸引は10秒以内で完了し、その後20秒程度は加熱し続ける必要がある。加熱温度は300℃である。	たばこ葉(チリ)をカートリッジに詰め、ネオスティックの外側から加熱して蒸気を発生させる。加熱温度は240℃である。加熱するたばこは、ニコチンとタール成分が豊富である。加熱温度は240℃である。	たばこ葉をカートリッジに詰め、カートリッジの側面から加熱して蒸気を発生させる。加熱温度は30℃である。加熱するたばこは、ニコチンとタール成分が豊富である。加熱温度は30℃である。
その他	たばこ葉から発生する蒸気(イニター)を吸引する加熱式たばこ。加熱しないため、一酸化炭素がほとんど発生しない。成分を含む蒸気は、喫煙時の有害物質の発生を抑制する。喫煙時の有害物質の発生を抑制する。	たばこ葉(チリ)をカートリッジに詰め、ネオスティックの外側から加熱して蒸気を発生させる。加熱温度は240℃である。加熱するたばこは、ニコチンとタール成分が豊富である。加熱温度は240℃である。	たばこ葉をカートリッジに詰め、カートリッジの側面から加熱して蒸気を発生させる。加熱温度は30℃である。加熱するたばこは、ニコチンとタール成分が豊富である。加熱温度は30℃である。

【参考文献】 武田薬業Web 新型タバコから大丈夫？～基礎知識編～

## 加熱式たばこによる害



加熱式たばこは、“紙巻たばこよりも安全”などという誤ったイメージが広がっていますが、安全性は証明されていません。**加熱式たばこも「たばこ」の成分を吸引している「たばこ」なのです。**

■ **紙巻たばこと同程度のニコチン摂取**  
加熱式たばこによるニコチン摂取量は紙巻たばこの約8割程度とされています。ただし、喫煙者は満足感が得られるまで吸煙を続ける傾向があり、結果的に本数が増えて**体内に摂取するニコチンの量は紙巻たばこと同程度**という報告があります。

■ **その他の有害物質**  
重金属やホルムアルデヒドなどの有害物質は製品によって異なり、紙巻たばこと同じ程度のものであると報告されています。その他の成分については製造メーカーは全てを公開しているわけではなく、加熱式たばこを長期に使用した場合の有害性はまだ確認されていないのが現状です。

	加熱式たばこ (μg)	紙巻たばこ (μg)	比率 (%)
ニコチン	301	361	84
ホルムアルデヒド	3.2	4.3	74
アクロレイン	0.9	1.1	82
ベンズアルデヒド	1.2	2.4	50

ホルムアルデヒド:発がん物質、アクロレイン:劇物、ベンズアルデヒド:香料等に使用される刺激性物質  
Auer, R. et al. JAMA Intern Med. 177(7): 1050-1052, 2017

**加熱式たばこによる受動喫煙**  
加熱式たばこの喫煙者が吐く息には紙巻たばこと同じくらいのニコチンが含まれ、それが周囲の環境中に放出されています。そして最近の研究では加熱式たばこの、目に見えない蒸気にも含まれる有害物質による受動喫煙が確認されているのです。

【参考文献】 武田薬業Web 新型タバコから大丈夫？～基礎知識編～  
• Visser W, et al. The health risks of using e-cigarettes [Internet]. Bilthoven The Netherlands: National Institute for Public Health and the Environment; 2015  
• Auer R, et al. JAMA Intern Med 177(7): 1050-1052, 2017  
• 電子タバコに関する世界保健機関報告書

# 「③イベントでの禁煙啓発活動」

## 加熱式たばこ Q&A



**Q** 加熱式たばこで禁煙にチャレンジできますか？

**A** **できません。**

むしろ最近の調査研究では加熱式たばこは、ニコチン依存を助長すると考えられています。

**Q** 加熱式たばこは周囲に対する害は無いですか？

**A** **加熱式たばこでも受動喫煙は生じています。**

加熱式たばこからは目に見えない形の蒸気が発生しています。煙や臭いが少ないので気付かないうちに周りに受動喫煙の害を与えてしまっていることも考えられます。

**Q** 加熱式たばこに替えると、健康の心配は無くなるのでしょうか？

**A** **大きな間違いです。**

加熱式たばこに替えても、紙巻たばこと同じくらいの量のニコチンが体に入るため、少なくとも心筋梗塞や脳梗塞のリスクは変わりません。

また、現在研究報告されているのは、ごく一部の化学物質の量で、現段階では加熱式たばこを長期に吸引した場合の有害性はまだ確認されていないのが現状です。

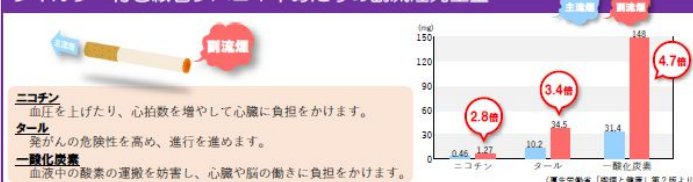
たばこの体への悪影響は、たばこの軽さや喫煙本数ではなく、喫煙を毎日継続することにより発生するという研究報告もあります。

## 防ごう！受動喫煙による健康被害！！

### 受動喫煙とは

室内又はこれに準ずる環境において、他人のタバコの煙を吸わされること（健康増進法第25条）。タバコの煙には、タバコを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上る「副流煙」とに分かれます。要するに、受動喫煙とは自分の意思とは関係なく、この「副流煙」を吸い込んでしまう事です。

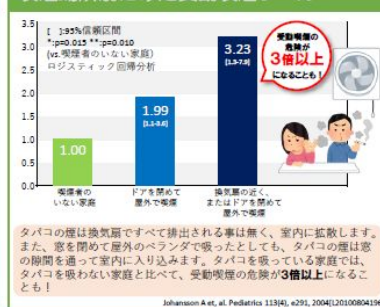
### フィルター付き紙巻タバコ1本あたりの副流煙発生量



### 受動喫煙による健康影響



### 喫煙場所別にみた受動喫煙レベル



### 街中、飲食店での受動喫煙を避けよう！

#### ◎完全分煙でも受動喫煙は防げない！

- 公園や公道に面した店舗前の灰皿設置状況の監視と撤去のお願い
- 灰皿のあるお店は利用しない
- 完全禁煙以外の飲食店は利用しない



# 「③イベントでの禁煙啓発活動」

- 仙台市内開催のイベントには毎年委員を中心にブースを設け、参加・支援している
- 各地区のイベントでは、認定薬剤師が活動するようになり、スモーカーライザーやパネルの貸し出しに留まっていた

**パネル情報の更新を求められる**

**石巻地区より人的協力を  
求められる**



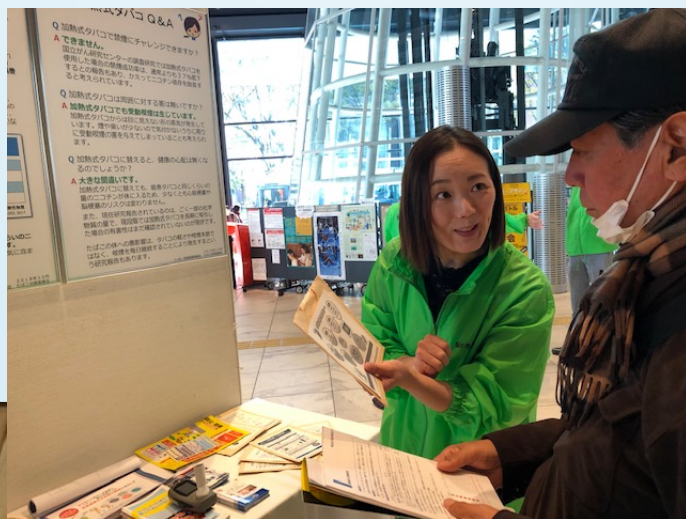
# 「③ イベントでの禁煙啓発活動」

1) 薬と健康の週間に合わせ、開催されている

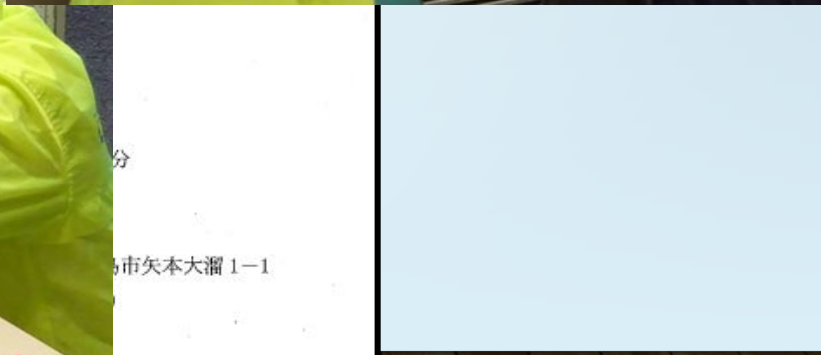
「薬と健康のつどい」 主催：宮城県 ・ 宮城県薬剤師会

2) 「薬物乱用防止・防煙キャンペーン」

in SENDAI 主催：仙台市薬剤師会 ・ 仙台市学校薬剤師会



# 「③ イベントでの禁煙啓発活動」



・参加対象者：主に東松島市民

平成30年11月18日

# 「③イベントでの禁煙啓発活動」

令和元年9月1日、

宮城県薬剤師会、  
会長 山田 卓郎様、

一般社団法人 石巻薬剤師会、  
会長 澁谷 和彦、

「第8回石巻市民食育フェスティバル」への講師派遣依頼について、

謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、当会ではこの度、「第8回石巻市民食育フェスティバル」に参加し、その中で「禁煙啓発・相談」を行います。

つきましては、貴会たばこ対策委員会より専門的知見をお持ちの方をご推薦いただきたく下記要項で申し上げます次第です。

誠に恐縮ではございますが、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

謹白、

記、

1. イベントの内容、

・名 称：「第8回石巻市民食育フェスティバル」

・開催日時：令和元年10月6日（日） 10時00分～14時30分、

・開催場所：こもれびの降る丘 遊学館、  
住所 987-1103 宮城県石巻市北村前山15-1、  
電話番号 0225-72-3561、

- ・開催目的：市民への禁煙啓発、
- ・講師依頼人数：1名、
- ・イベントの概要：プログラム（案内状）添付、
- ・参加対象者：主に石巻市民、
- ・参加予定数：200名、

一般社団法人石巻薬剤師会、

会長 澁谷 和彦 殿、

一般社団法人宮城県薬剤師会、

会長 山田 卓郎、

「第8回石巻市民食育フェスティバル」講師派遣依頼について（回答）

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、9月1日付けにてありました標記研修会への講師依頼につきまして、承諾いたします。

つきましては、当会たばこ対策委員会より下記の薬剤師を講師として派遣いたします。よろしくお取り計らいくださいますようお願いいたします。

記、

第8回石巻市民食育フェスティバル講師派遣者、

斉藤 英一 （（一社）宮城県薬剤師会 たばこ対策委員会）

以上

# 「③イベントでの禁煙啓発活動」



・参加対象者：主に石巻市民  
・参加予定数：200名

一般社団法人石巻薬剤師会  
会長 渋谷 和彦 殿

一般社団法人宮城県薬剤師会  
会長 山田 卓郎 殿

「第8回石巻市民食育フェスティバル」講師派遣依頼について（回答）

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。



令和元年10月6日

# 「③イベントでの禁煙啓発活動」



連携と  
情報共有

令和元年10月6日

# まとめ

- ・ 禁煙指導は健康に関わる薬剤師職能として  
当たりまえ
- ・ 受動喫煙防止の大切さ
  - ・ タバコ煙の曝露が心配される  
(とくに、子ども、妊婦、若年者)
- ・ 社会に対する働きかけ  
(健康イベントでの啓発、禁煙ウォーキング、  
調査・提言)
- ・ 連携を深めていく  
= 禁煙支援の力 (裾野を広げていく!)





禁煙支援の裾野広がりを  
祈念いたします！

ご清聴ありがとうございます